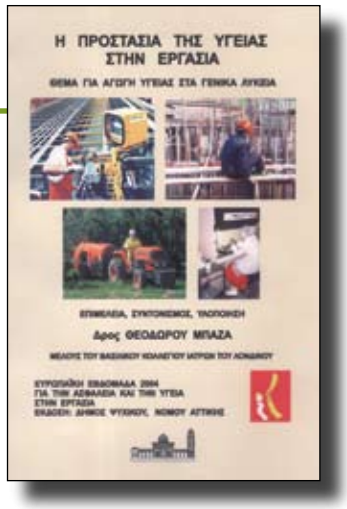
Επιμέλεια: Δρ. Θεόδωρος Μπάζας
Ιατρός Εργασίας, Μέλος Βασιλικού Κολεγίου Ιατρών του Λονδίνου



Η Προστασία της Υγείας στην Εργασία

Το βιβλίο του Δρ. Θεόδωρου Μπάζα, Ιατρού Εργασίας και μέλους του Βασιλικού Κολεγίου Ιατρών του Λονδίνου (Τομέας Ιατρικής Εργασίας), είναι ένα πόνημα 95 σελίδων, όπου περιγράφονται θέματα αγωγής υγείας και απόψεις εκπαιδευτικών και μαθητών Λυκείου, όσον αφορά την προστασία των εργαζομένων από τα διάφορα επαγγελματικά νοσήματα.

Είναι γνωστό ότι στους χώρους εργασίας μας «ελλοχεύουν» δυνητικοί, αλλά και υπαρκτοί, κίνδυνοι που μπορούν να βλάψουν την υγεία μας, τόσο άμεσα (ατύχημα), όσο και έμμεσα (καρκίνος, πνευμονοπάθειες, κ.ά.). Οι κίνδυνοι για την υγεία μας μπορεί να είναι φυσικοί (ακτινοβολίες), χημικοί (χημικά προϊόντα), βιολογικοί (ιοί, βακτηρίδια), ψυχολογικοί (stress), εργονομικοί (κινήσεις, μέθοδοι, οργάνωση), κ.ά.

Οι γνώσεις, όσον αφορά στην πρόληψη, αλλά και στην αντιμετώπιση των διαφόρων ατυχημάτων στους χώρους εργασίας, ανήκουν στους ειδικούς ιατρούς εργασίας.

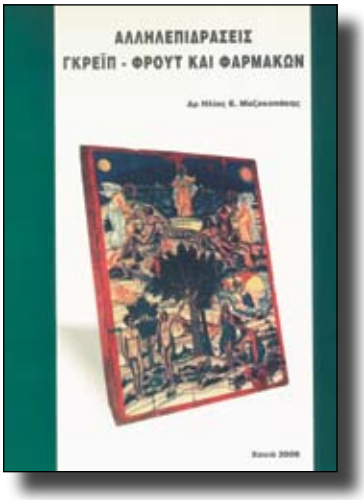
Έτσι, ο Θ. Μπάζας και ο Δήμαρχος Ψυχικού, Ερωτόκριτος Νεόφυτος, προώθησαν ένα πρόγραμμα για την προστασία της υγείας στην εργασία, που απευθύνεται σε μαθητές και σε καθηγητές Λυκείου.

Συνεργάσθηκαν με διάφορα Λύκεια, διαμοιράζοντας ενημερωτικό υλικό, και προώθησαν διαγωνισμό εκθέσεων ιδεών με αντίστοιχο θέμα προστασίας της υγείας στην εργασία.

Σε μια σεμνή τελετή, βράβευσαν 10 μαθητές (6 με βραβεία και 4 με επαίνους) και δημοσίευσαν τις εκθέσεις τους μαζί με άλλες σχετικές ομιλίες στο παρόν πόνημα που επιμελήθηκε με επιτυχία ο καλός συνάδελφος και φίλος Δρ. Θεόδωρος Μπάζας.

Δρ. Θεόδωρος Ντόλατζας
Πρόεδρος της ΕΕΙΚ

Έκδοση: Δήμος Ψυχικού
Τηλ.: 210 6794000
Fax: 210 6726081
Διατίθεται δωρεάν
από το Δήμο Ψυχικού



Δρ Ηλίας Ε. Μαζοκοπάκης
Στρατιωτικός Ιατρός Πολεμικού Ναυτικού, Ειδικός Παθολόγος,
Διδάκτωρ Ιατρικής Παν/μίου Κρήτης, Πτυχιούχος Θεολογικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών

Αλληλεπιδράσεις γκρέιπφρουτ και φαρμάκων

Πρόκειται για πετυχημένη έκδοση με εμπεριστατωμένη αναφορά στη βιβλιογραφία. Το θέμα που πραγματεύεται αφορά στις αλληλεπιδράσεις του χυμού γκρέιπφρουτ με διάφορα φάρμακα. Το γενικό μέρος της μονογραφίας βοηθάει τον αναγνώστη να γνωρίσει το δέντρο και τους καρπούς του και τον εισάγει σε βασικές έννοιες, όπως μηχανισμοί αλληλεπιδράσεων φαρμακευτικών ουσιών, μεταβολισμός φαρμάκων κατά την πρώτη δίοδο από το ήπαρ και σημασία του κυτοχρώματος P-450. Το ειδικό μέρος αυτής πραγματεύεται τους μηχανισμούς αλληλεπίδρασης του συγκεκριμένου χυμού με ευρέως χρησιμοποιούμενα φάρμακα, όπως αντιβιοτικά, αντι-υπερτασικά, αντιαιμοπεταλιακά, φάρμακα παθήσεων των ενδοκρινών αδένων, υπολιπιδαιμικά, κ.ά.

Η εμπειρία του συγγραφέα και η ενδελεχής ανασκόπηση της διεθνούς βιβλιογραφίας καθιστούν την πρωτότυπη αυτή μονογραφία χρήσιμο βοήθημα για τους ιατρούς όλων των ειδικοτήτων στην καθημερινή κλινική πράξη.

Παράλληλα δίνει το έναυσμα για περαιτέρω προβληματισμούς και μελέτες για το ρόλο τροφίμων πλούσιων σε βιοενεργές ουσίες, που κατά κανόνα θεωρούνται ευεργετικά για την υγεία του ανθρώπου.

Εμμανουήλ Γανωτάκης
Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης

Έκδοση: Ηλίας Μαζοκοπάκης
Τηλ.: 28210 82754
Fax: 28210 89307