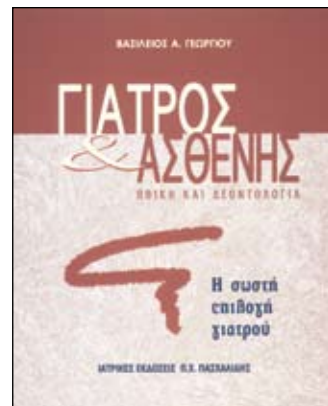


Βασίλειος Γεωργίου
Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας

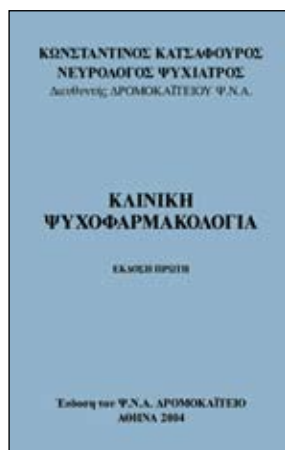
Γιατρός και Ασθενής

Το βιβλίο του επίκουρου καθηγητή Καρδιολογίας Βασίλειου Α. Γεωργίου «Γιατρός και Ασθενής», που πρόσφατα εκδόθηκε από τις Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης, αποτελείται από 162 σελίδες και περιλαμβάνει εκτός από τον πρόλογο, την εισαγωγή, τον όρκο του Ιπποκράτη και τον επίλογο, πέντε κύρια μέρη.

Το πρώτο μέρος αναφέρεται γενικά στην Υγεία και κυρίως στο πώς ο απλός πολίτης παίρνει σήμερα την πληροφορία για θέματα υγείας και πώς υπεύθυνα θα πρέπει να του παρέχεται. Το δεύτερο μέρος περιγράφει πώς πρέπει να είναι ο γιατρός από επιστημονικής πλευράς και τι άλλο απαιτείται για να θεωρείται ότι είναι καλός. Το τρίτο μέρος πραγματεύεται θέματα που αφορούν στην ηθική και δεοντολογία της ιατρικής, καθώς και τα χαρακτηριστικά και τις συμπεριφορές που πρέπει να έχει ένας γιατρός για να είναι σωστός και ολοκληρωμένος. Το τέταρτο μέρος αναφέρεται σε ορισμένα θέματα που αφορούν στην υγεία και στα οποία μεγάλη συμμετοχή και ευθύνη έχει το κράτος. Τέλος, το πέμπτο μέρος αναφέρεται στην επικοινωνιακή τακτική που πρέπει να αναπτύξει το κράτος για να ενημερώνει σωστά τον πολίτη για καθημερινά θέματα υγείας που τον αφορούν.



Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης
Τετραπόλεως 14, 115 27 Αμπελόκηποι
Τηλ.: 210 7483148, Fax: 210 7759421



Έκδοση του ΨΝΑ
«Δρομοκαΐτειο»
ΑΘΗΝΑ 2004

Κωνσταντίνος Κατσαφούρος
Νευρολόγος-Ψυχίατρος
Διευθυντής Δρομοκαΐτειου ΨΝΑ

Κλινική Ψυχοφαρμακολογία

Αναζητώντας πληροφορίες για τη φαρμακολογία των νευρομεταβιβάσεων μελέτησα το βιβλίο του νευρολόγου-ψυχιάτρου Κωνσταντίνου Κατσαφούρου (έκδοσης του Δρομοκαΐτειου ΨΝΑ, 2004) με τίτλο «Κλινική Ψυχοφαρμακολογία». Πρόκειται για ένα βιβλίο 96 σελίδων, το οποίο περιέχει όλες τις πληροφορίες που μπορεί να κάνουν οποιοδήποτε γιατρό, ανεξάρτητα από την ειδικότητά του, να καταλάβει και να νιώσει ασφαλή ότι μυήθηκε ταυτόχρονα στην κλινική φαρμακολογία, τη θεραπευτική και την ψυχιατρική.

Βεβαίως το βιβλίο απευθύνεται, όπως δηλώνει και ο συγγραφέας του, κυρίως σε όσους ασχολούνται με την ψυχική υγεία, αλλά και σε οποιονδήποτε ήθελε να αποκτήσει μια γνώση των συμπτωμάτων των βασικών ψυχικών νόσων και του τρόπου με τον οποίο η ψυχοφαρμακολογία προσπαθεί να τις διαχειριστεί και να τις θεραπεύσει. Ο κ. Κατσαφούρος, αποφεύγοντας την περιγραφή πολύπλοκων μηχανισμών νευροφυσιολογίας και βιοχημείας, κατορθώνει με απλά λόγια να περιγράψει τις σύγχρονες απόψεις που αφορούν τους νευρομεταβιβαστές και τους χημικούς υποδοχείς των ψυχοφαρμάκων.

Το βιβλίο χωρίζεται σε γενικό και ειδικό μέρος. Το γενικό μέρος περιλαμβάνει τη περιγραφή των συμπτωμάτων των ψυχικών νόσων και τη στοιχειώδη περιγραφή των μηχανισμών νευρομεταβίβασης και των ντοπαμινεργικών οδών.

Στο ειδικό μέρος, την ψυχοφαρμακολογία, περιλαμβάνεται η διαχείριση στη χορήγηση των ψυχοφαρμάκων στις βασικές ψυχικές νόσους. Στην ενότητα αυτή αναπτύσσονται τα ψυχοφάρμακα τα οποία χρησιμοποιούνται στην κλινική πράξη, μαζί με φάρμακα που χορηγούνται για την αντιμετώπιση των παρενεργειών αυτών, με εκτενή περιγραφή των σύγχρονων ψυχοφαρμάκων.

Σπάνια βρίσκει κανείς τόσες πολύτιμες πληροφορίες για την κλινική ψυχοφαρμακολογία όσες βρίσκει κανείς συγκεντρωμένες στο όχι εκτεταμένο, αλλά πολύ πρακτικό βιβλίο του κ. Κατσαφούρου, που διαβάζεται ακούραστα και γρήγορα.

Η Κλινική Ψυχοφαρμακολογία του κ. Κ. Κατσαφούρου θα πρέπει να είναι πολύτιμο εργαλείο στα χέρια όσων ασχολούνται με την ψυχική υγεία, αλλά ταυτόχρονα μπορεί να χρησιμεύσει και στο μη ειδικό γιατρό ως ένα υπεύθυνο εγχειρίδιο παροχής ασφαλών γνώσεων, οι οποίες δεν είναι προϊόν της απλής καταγραφής των βιβλιογραφικών δεδομένων, αλλά ο συνδυασμός της πολύτιμης πείρας ενός κλινικού νευρολόγου-ψυχιάτρου και των γνώσεών του που συσσώρευσε παρέχοντας στοργή, αγάπη, φροντίδα και ενδιαφέρον με αποτελεσματικότητα στους ασθενείς του.

Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης
Ωτορινολαρυγγολόγος

Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας ΩΡΛ Αλλεργίας Ανοσολογίας και Ροχνοπαθειών
Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Φωνιατρικής και Φωνητικών Τεχνών

«Ιατρικό Λεξικό» (αγγλοελληνικό-ελληνοαγγλικό)

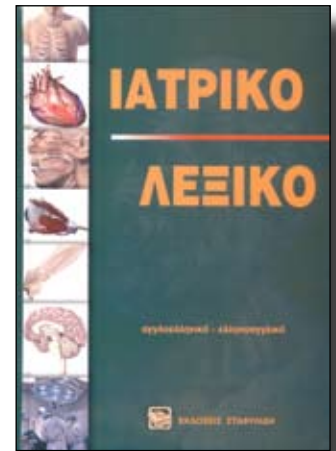
Οι εκδόσεις Σταφυλίδη παρουσιάζουν με ιδιαίτερη υπερηφάνεια το νέο φιλόδοξο επιστημονικό τους έργο, «Ιατρικό Λεξικό» (αγγλοελληνικό-ελληνοαγγλικό).

Το «Ιατρικό Λεξικό», με 1512 πυκνογραμμένες σελίδες, αποτελεί μια σημαντική και πρωτοπόρο συμβολή στη σωστή απόδοση, ερμηνεία και χρήση στη γλώσσα μας παλαιών και σύγχρονων βιοϊατρικών όρων.

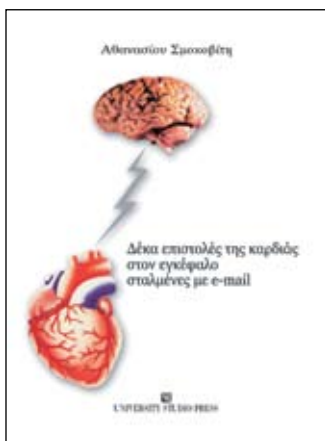
Καλύπτει, με περίπου 60.000 λήμμάτα του, όλο το φάσμα των Επιστημών του χώρου της Υγείας, με ιδιαίτερη έμφαση και εκτεταμένη ανάλυση στα κρίσιμα λήμματα και στα σύγχρονα λήμματα που εντάχθηκαν πρόσφατα στους οικείους κλάδους. Το έργο αυτό αποτελεί μία φιλόδοξη προσπάθεια των «Εκδόσεων Σταφυλίδη», που, βασιζόμενοι στην πολύχρονη πείρα τους στο χώρο των Λεξικών και με τη συνεργασία 25 διακεκριμένων επιστημόνων, επιχειρούν να προσφέρουν στο σύγχρονο επαγγελματία του χώρου της Υγείας ένα απαραίτητο εργαλείο για την εργασία του και τη συνεχιζόμενη εκπαίδευσή του.

Το «Ιατρικό Λεξικό» έρχεται να καλύψει το υπάρχον κενό, αφού κάποιες εκδοτικές προσπάθειες που είχαν γίνει στο παρελθόν είναι πλέον ξεπερασμένες και ελλιπείς, καθώς δεν περιλαμβάνουν τις επιστήμες που αναπτύχθηκαν την τελευταία πενταετία και περιορίζονται σε συγκεκριμένους κλάδους επιστημών.

Το περιεχόμενο, η δομή, καθώς και τα τεχνικά χαρακτηριστικά του έργου καλύπτουν τις σύγχρονες τάσεις και ακολουθούν τα πρότυπα και τις προδιαγραφές των εγκυρότερων Ευρωπαϊκών και Αμερικανικών σύγχρονων Λεξικών. Να σημειωθεί ότι το έργο δεν αποτελεί μετάφραση αλληλοδαπού συγγράμματος και είναι εξ' ολοκλήρου γραμμένο από έλληνες επιστήμονες, οι οποίοι γνωρίζουν καλά την ελληνική πραγματικότητα και διαθέτουν τις απαραίτητες γνώσεις για να αξιολογήσουν την ξένη ορολογία και την ορθή χρησιμοποίησή της στην Ελλάδα.



Εκδόσεις Σταφυλίδη
Γεωραδίου 3, 106 78 Αθήνα
Τηλ.: 210 3813733, Fax: 210 3813730
Website: www.stafilidis.gr
E-mail: pub@stafilidis.gr



Αθανάσιος Σμοκοβίτης

Honorar Professor Φυσιολογίας στην Ιατρική Σχολή της Βιέννης

Δέκα επιστολές της καρδιάς στον εγκέφαλο σταλμένες με e-mail

Αυτά που έχει ανάγκη η καρδιά, αλλά της τα στερεί ο εγκέφαλος. Αυτά που επιθυμεί ο εγκέφαλος, αλλά τα πληρώνει η καρδιά (χωρίς να τη γλιτώνει και ο ...εγκέφαλος)

[...] Στις επιστολές που ακολουθούν, η καρδιά απευθυνόμενη στον εγκέφαλο αναφέρεται, μεταξύ άλλων, και στην άδικη και αδικαιολόγητη αυτή απόδοση ιδιοτήτων που δεν της ανήκουν και στην αντίστοιχη μετατόπιση ευθυνών, ενώ εκφράζει με σαφήνεια και απλότητα τα παράπονά της και τις ανάγκες της στον εγκέφαλο, τον οποίο θέτει προ των ευθυνών του. Σε δέκα, λοιπόν, επιστολές και έναν «επίλογο» παρουσιάζονται με απλό, εκηλαϊκευμένο τρόπο βασικά θέματα που αφορούν στη φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς (και των αιμοφόρων αγγείων) και αναφέρονται οι κυριότεροι παράγοντες που συντελούν στην πρόκληση της στεφανιαίας νόσου, για τους περισσότερους από τους οποίους ευθύνεται, φυσικά, ο εγκέφαλος (με τις επιθυμίες, τις επιλογές και τις αποφάσεις του), ενώ σε υποσημειώσεις, σε κάθε επιστολή, υπάρχει συνοπτική επιστημονική παρουσίαση και τεκμηρίωση του αντίστοιχου θέματος της επιστολής. [...]

Οι δέκα επιστολές, διατυπωμένες και με εκηλαϊκευμένο τρόπο και με επιστημονικό είναι: 1. Εισαγωγική επιστολή, 2. Στεφανιαίες αρτηρίες, στεφανιαία νόσος, έμφραγμα του μυοκαρδίου, 3. Κυκλοφορία του αίματος, αρτηριακή πίεση, υπέρταση, 4. Ελαιόλαδο – Καρδιά, 5. Ψάρια – Καρδιά, 6. Φρούτα, λαχανικά, όσπρια, δημητριακά – Καρδιά, 7. Κρασί, καφές, τσάι – Καρδιά, 8. Κάπνισμα – Καρδιά, 9. Παχυσαρκία, σωματική άσκηση – Καρδιά, 10. Ψυχολογικοί παράγοντες, stress, ναρκωτικά – Καρδιά. Και μια ...τηλεγραφική επιστολή στον αναγνώστη από τον αποκωδικοποιητή των ηλεκτρονικών μηνυμάτων της καρδιάς. Βιβλιογραφία. Ευρετήριο.

Εκδόσεις Επιστημονικών Βιβλίων & Περιοδικών - University Studio Press
Αρμενοπούλου 32, 546 35 Θεσσαλονίκη
Τηλ.: 2310 208731, 209837
Fax: 2310 216647
Website: www.universitystudiopress.gr