

7-9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2005, ΑΘΗΝΑ

## 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο

# Περιοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας Πόνου & Παρηγορτικής Αγωγής

Η ανακούφιση από τον πόνο και η παρηγορτική φροντίδα  
αποτελούν αναφαίρετο ανθρώπινο δικαίωμα



**Γ**ια τους καρκινοπαθείς η εμπειρία του πόνου περιγράφεται μέσα από τη σκληρή γλώσσα των αριθμών. Σύμφωνα με στοιχεία της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας, 24,6 εκατομμύρια άνθρωποι ζουν σήμερα με καρκίνο και 80-90% από αυτούς υποφέρουν από πόνο και συνοδά συμπτώματα στα τελικά στάδια της νόσου. Εξάπλου, σύμφωνα με μεγάλη ευρωπαϊκή έρευνα (46.000 άτομα), ένα στα πέντε άτομα υποφέρει από μέτριο έως σοβαρό χρόνιο πόνο με διάρκεια περίου 7 χρόνια. Επιπλέον ο χρόνιος πόνος επηρεάζει σημαντικά την ποιότητα ζωής ενός εκ των τριών ατόμων.

Με τα επιδημιολογικά στοιχεία για την επίπτωση του πόνου να επιδεινώνονται χρόνο με το χρόνο, η ιατρική κοινότητα δικαιολογημένα αγωνίζεται να περάσει στην Πολιτεία το μήνυμα ότι «η ανακούφιση από τον πόνο και η παρηγορτική φροντίδα αποτελεί αναφαίρετο ανθρώπινο δικαίωμα». Αυτό άλλωστε ήταν και το κεντρικό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Παρηγορτικής Φροντίδας (8 Οκτωβρίου), αλλά και του 7ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Περιοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας Πόνου και Παρηγορτικής Αγωγής, που διοργάνωσε η Ελληνική Εταιρεία Παρηγορτικής και Συμπτωματικής Φροντίδας Καρκινοπαθών και μη Ασθενών (ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.) στις 7-9 Οκτωβρίου 2005, με τη συμμετοχή Ελλήνων και ξένων προσκεκλημένων ομιλητών διεθνούς κύρους στον ευαίσθητο τομέα της θεραπείας πόνου και παρηγορτικής αγωγής.

«Ο εορτασμός της Παγκόσμιας Ημέρας Παρηγορτικής Φροντίδας και η διοργάνωση του συνεδρίου μας δίνει την ευκαιρία να ανοίξουμε έναν ουσιαστικό διάλογο με την κοινωνία και τους κρατικούς φορείς για τη θεσμοθέτηση όλων των αναγκαίων δομών που θα προσφέρουν στον Έλληνα ασθενή ποιότητα ζωής και αξιοπρέπεια στο θάνατο», επεσήμανε ο πρόεδρος της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. Αθηνά Βαδαλούκα, επίκουρη καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Θεραπείας Πόνου και Παρηγορτικής Αγωγής.

Αναφερόμενη στις γενικές ανακοινώσεις του συνεδρίου, η κ. Βαδαλούκα έκανε ιδιαίτερη αναφορά στη χρήση οποιειδών αναλγητικών, αλλά και στη χορήγηση μη στεροειδών αντιφλεγμονώδών (ΜΣΑΦ) για την αντιμετώπιση του μετεγχειρητικού πόνου.

«Ένα σημαντικό μήνυμα του συνεδρίου είναι η απαλλαγή από την οπιοφοβία. Σήμερα αλλάζει η αντίτιψη αντιμετώπισης του πόνου αικόμη και στον καλούθη πόνο. Με κατάλληλη επιλογή ασθενών χροσιμοποιούμε πλέον οπιοειδή αναλγητικά, με μοναδικό στόχο την εξασφάλιση καλής ποιότητας ζωής του ασθενούς».

Όσον αφορά στο μετεγχειρητικό πόνο και τα ΜΣΑΦ, η πρόεδρος της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. έφερε ως παράδειγμα την περίπτωση των ΗΠΑ, όπου υπολογίζεται ότι 21 εκατομμύρια ασθενείς, από τα 40 εκατομμύρια που χειρουργούνται ετησίως, ταθαιπωρούνται από «ανώφελο οξύ μετεγχειρητικό πόνο», προσθέτοντας ότι «έχει αποδειχθεί ότι αν ο μετεγχειρητικός πόνος δεν αντιμετωπιστεί είναι δυνατόν να μεταπέσει σε χρόνιο σε ποσοστό 22-67%, π.χ. μετά από θωρακοτομή. Αντίστοιχα ο πόνος μπορεί να γίνει χρόνιος σε ποσοστό 11-57% μετά από μαστεκτομή και κατά 2-37% μετά από βουβωνοκήλη. Η χορήγηση ΜΣΑΦ ενδείκνυται στην προθητική αναλγησία και έχει στόχο να προβλάβει την εγκατάσταση της κεντρικής ευαισθητοποίησης που προκαλείται από τη χειρουργική τομή και τη φλεγμονώδη αντίδραση στο τραύμα. Η χρήση προεγχειρητικά ΜΣΑΦ του τύπου των εκλεκτικών αναστολέων της κυκλοδυγενάσης 2 μειώνει την κατανάλωση της μορφίνης μετεγχειρητικά κατά 35%, ενώ βελτιώνει το μετεγχειρητικό πόνο και την έκβαση των ασθενών».

Όπως δήλωσε η κ. Βαδαλούκα, παράλληλα με την επιστημονική ενημέρωση, η ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. μέσω της καμπάνιας για την Παγκόσμια Ημέρα Παρηγορτικής Φροντίδας στοχεύει στην άσκηση πίεσης προς την Πολιτεία για την ικανοποίηση των εξής βασικών αιτημάτων, που χρήζουν άμεσης διευθέτησης:

- Εφαρμογή της υπουργικής απόφασης του 1992 για κατ' οίκον νοσηλεία στους οργανισμούς των νοσοκομείων.

- Δημιουργία νέων θέσεων εργασίας στα νοσοκομεία, για στελέχωση των κέντρων πόνου και παρηγορτικής αγωγής.

- Μέριμνα για την ύπαρξη κλινών στα νοσοκομεία για αντιμετώπιση των ημερήσιων αναγκών των ασθενών τελικού σταδίου.

- Οργάνωση και κάλυψη εξόδων μετεκπαιδευτικών σεμιναρίων.

- Αλλαγή της αναχρονιστικής συνταγογράφησης ναρκωτικών.

- Διάθεση στο εμπόριο όλων των σύγχρονων σκευασμάτων οπιοειδών.

- Σύσταση ομάδων εθελοντών που θα εκπαιδευτούν για κατ' οίκον νοσηλεία.

- Απορρόφηση κονδυλίων της ΕΕ για εκπαίδευση προσωπικού στην παρηγορτική φροντίδα.

- Πρόβλεψη για νέες θέσεις ιατρικού, νοσηλευτικού και παραϊατρικού προσωπικού για τη δημιουργία και στελέχωση ξενώνων.

Σε ειδική συνέντευξη τύπου που αφορούσε στην παρουσίαση του συνεδρίου και της παγκόσμιας ημέρας, τον επιστημονικό και ανθρωπιστικό αγώνα της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. χαιρέτησαν η πρόεδρος της Ελληνικής Αναισθησιολογικής Εταιρείας Ελένη Πλέσσια, η οποία τόνισε ότι «τα ιατρεία πόνου που πειτούργούν στα περισσότερα νοσοκομεία του ΕΣΥ πειτούργούν χάρη στις προσπάθειες και την υπερεργασία των αναισθησιολόγων και των λίγων νοσηλευτών. Υπάρχει έλπεψη χώρων, προσωπικού και τα περισσότερα δεν είναι ενταγμένα στους οργανισμούς των νοσοκομείων». Επίσης ο πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Πόνου κ. Μανόλης Αναστασίου παρατήρησε ότι «η Πολιτεία πρέπει να δραστηριοποιηθεί και να συμπαρασταθεί έμπρακτα με κάθε τρόπο στους αυνπόφορα βασανιζόμενους συνανθρώπους μας από ανίατες ασθένειες, γιατί απλιώς δεν είναι δυνατόν και η δική μας εθελοντική δράση να έχει αποτέλεσμα».

IB