

Μεγαλύτερες οι επιπτώσεις

Της επιληψίας στις γυναίκες

Π ιο δύσκολα, σε σχέση με τους άνδρες, βιώνουν οι γυναίκες την επιληψία. Τα συμπτώματα της νόσου, οι ορμόνες, αλλά και ο τρόπος που οι ορμόνες επηρεάζουν την πάθοσή τους, κάνει τη νόσο ιδιαίτερα δύσκολη για τις γυναίκες.

Το θέμα έχει ευαισθητοποιήσει τους μεγαλύτερους παγκόσμιους οργανισμούς, οι οποίοι έχουν ξεκινήσει εκστρατεία ενημέρωσης με τίτλο «Όρισε το ταξίδι σου» (Guide Your Journey). Σκοπός του προγράμματος είναι η εκπαίδευση των γυναικών για την καλύτερη αντιμετώπιση της νόσου, ενώ έχει σχεδιαστεί με τρόπο ώστε να αντιμετωπίσει τις ιδιαίτερες ανησυχίες για την υγεία τους και τις ανικανοποίητες ανάγκες των γυναικών με επιληψία.

Αυτά ανακοίνωσαν σε συνέντευξη τύπου ο πρόεδρος της Ελληνικής Έθνωσης κατά της Επιληψίας Αθανάσιος Κοβάνης, ο Επιμελητής της Νευρολογικής Κλινικής και υπεύθυνος του λατρεύου Επιληψίας του Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών «Γ. Γεννηματάς» Στυλιανός Γιαννακόδημος και ο αντιπρόεδρος της Ελληνικής Έθνωσης κατά της Επιληψίας Μυρσίνη Θωμοπούλου.

«Οι γυναίκες με επιληψία έχουν ιδιαίτερες ανησυχίες -σωματικές και συναισθηματικές- οι οποίες μπορεί να ποικίλουν πολύ καθώς περνάνε από τα διάφορα στάδια της ζωής τους», τόνισε ο κύριος Κοβάνης, για να συνεχίσει: «Η έρευνα δείχνει ότι οι γυναίκες με επιληψία δεν έχουν πάντα την καλύτερη καθοδήγηση σχετικά με τις ιδιαίτερες ανάγκες τους, γεγονός που κάνει σημαντική την εκπαίδευσή τους σχετικά με την πάθοσή τους. Ελπίζουμε, μέσα από το πρόγραμμα «Όρισε το ταξίδι σου», να παράσχουμε εργαλεία για να βοηθήσουμε τις γυναίκες με επιληψία να κειριστούν αποτελεσματικά την πάθοσή τους και να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής τους».

Στην εκστρατεία συμμετέχουν ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO), το Διεθνές Γραφείο για την Επιληψία (International Bureau of Epilepsy) και το Ίδρυμα για την Επιληψία (Epilepsy Foundation). Η εκστρατεία δημιουργήθηκε με τη χορηγία της GlaxoSmithKline (GSK), σε συνεργασία με το Διεθνές Γραφείο για την Επιληψία και το Ίδρυμα για την Επιληψία.

Οι υπεύθυνοι της εκστρατείας επισημαίνουν ότι η επιληψία είναι μια δύσκολη πάθοση για όλους, αλλά μπορεί να είναι ιδιαίτερα δύσκολη για τις γυναίκες. Η επιστημονική έρευνα δείχνει ότι οι γυναίκες με επιληψία διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο να παρουσιάσουν επιπλοκές αναπαραγωγής, στις οποίες συμπεριλαμβάνονται αποτυχία αντισύλληψης, στειρότητα και γενετικές ανωμαλίες. Μερικά από τα συγκεκριμένα προβλήματα αποδίδονται άμεσα στην επιληψία, ενώ άλλα μπορούν να προκληθούν ή να επιδεινωθούν από τη θεραπεία με αντιεπιληπτικά φάρμακα.

Η επιληψία

Περίπου 25 εκατομμύρια γυναίκες παγκοσμίως πάσχουν από την ασθένεια. Οι γυναίκες ανησυχούν ιδιαίτερα για τον τρόπο με τον οποίο τις επηρεάζει η επιληψία, τόσο σωματικά όσο και συ-



ναισθηματικά. Η επιληψία είναι μια πολύπλοκη κατάσταση και μπορεί να επηρεάσει τις γυναίκες διαφορετικά σε κάθε στάδιο της ζωής τους, εξαιτίας των ορμονών τους.

Υπάρχουν περισσότερες από 40 διαφορετικές μορφές κρίσεων, ενώ στην πλειονότητα των περιπτώσεων η επιληψία μπορεί να ελεγχθεί αποτελεσματικά με φαρμακευτική αγωγή, η οποία επιτρέπει σε γυναίκες με τη συγκεκριμένη νόσο να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής τους.

Εφόδια για όλη τους τη ζωή

Η ενημερωτική εκστρατεία των παραπάνω φορέων αποσκοπεί στο να εκπαιδεύει τις γυναίκες από την εφηβεία έως και την περίοδο μετά την εμμονόπαυση σχετικά με τις ιδιαίτερες ανάγκες θεραπείας, παρέχοντάς τους εφόδια που θα τις βοηθήσουν να κειριστούν επιτυχώς την πάθοσή τους σε όλη της τη ζωή. Τονίζει δε τη σημασία της αρχής ενός διαλόγου με τους ιατρούς σχετικά με τη θεραπεία και ενθαρρύνει τις γυναίκες με επιληψία να είναι ενεργά συμμέτοχες στην αντιμετώπιση της πάθοσής τους.

Ένα πολυτυπωματικό διεθνές συμβούλιο από παγκοσμίως γνωστούς ειδικούς και γυναίκες με επιληψία συγκροτήθηκε για να αναπτύξει το υλικό της εκστρατείας. Δημιούργησαν ένα νέο εγχειρίδιο, με τίτλο «Όρισε το ταξίδι σου», το οποίο στοχεύει να βοηθήσει τις γυναίκες με επιληψία να καταλάβουν καλύτερα τις ειδικές τους ανάγκες και να βρουν τρόπους να επικοινωνήσουν με τους ιατρούς τους για να επιτύχουν τη βέλτιστη θεραπεία.

Το εγχειρίδιο έχει μεταφρασθεί σε διάφορες γλώσσες και θα διανεμηθεί σε διάφορες χώρες. Δημιουργήθηκε επίσης μία σχετική ιστοσελίδα, στην οποία υπάρχει εκπαιδευτικό υλικό για τους ασθενείς και τους ιατρούς.

Η ηλεκτρονική διεύθυνση είναι www.guideyourjourney.org

Out of the Shadows

Μια παγκόσμια εκστρατεία ενάντια στην επιληψία

Η πρώτη φάση της εκστρατείας ενάντια στην επιληψία άρχισε το 1997 και ήταν αφιερωμένη πρωταρχικά στην αύξηση της συνειδητοποίησης από το κοινό και τους επαγγελματίες ότι η επιληψία είναι μια θεραπεύσιμη διαταραχή του εγκεφάλου και στην αποδοχή της επιληψίας από την κοινωνία.

Η δεύτερη φάση της παγκόσμιας εκστρατείας ενάντια στην επιληψία άρχισε το 2001 και είναι αφιερωμένη πρωταρχικά σε δραστηριότητες οι οποίες ενθαρρύνουν κυβερνήσεις και υπουργείς να ασχοληθούν με τις ανάγκες των ασθενών, προσφέροντάς τους εφόδια που είναι εφαρμόσιμα σε όλες τις χώρες.

Η συγκεκριμένη φάση της εκστρατείας εγκαινιάστηκε στα πλαίσια του 25ου Παγκόσμιου Συνεδρίου Επιληψίας τον Οκτώβριο 2003 στη Λισαβόνα και ασχολείται με τις ανάγκες θεραπείας των γυναικών με επιληψία.