

Νέα έρευνα αποκαλύπτει τις αντιλήψεις των γιατρών σχετικά με το κάπνισμα

8 στους 10 Ευρωπαίους γιατρούς θεωρούν το κάπνισμα μία χρόνια υποτροπιάζουσα ιατρική πάθηση, η οποία μπορεί να επηρεάσει τη μακροπρόθεσμη υγεία των ασθενών

Ενα μεγάλο ποσοστό των Ευρωπαίων γιατρών (69%) πιστεύει πως το κάπνισμα αποτελεί την επιβλαβέστερη δραστηριότητα που μπορεί να επηρεάσει τη μακροπρόθεσμη υγεία των ασθενών τους, με σαφές προβάδισμα έναντι της έλλειψης σωματικής άσκησης, της ανθυγιεινής διατροφής, της κατανάλωσης αλκοόλ και της παχυσαρκίας, σύμφωνα με τα αποτελέσματα μιας από τις μεγαλύτερες διεθνείς έρευνες με αντικείμενο την αντιμετώπιση και την παύση του καπνίσματος από γιατρούς. Η έρευνα, η οποία παρουσιάστηκε πρόσφατα στο πλαίσιο του Παγκόσμιου Συνεδρίου Καρδιολογίας της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Καρδιολογίας, στη Βαρκελώνη της Ισπανίας, ονομάστηκε STOP (Smoking: The Opinion of Physicians), και διεξάχθηκε με τη χορηγία της φαρμακευτικής εταιρείας Pfizer.

Περισσότεροι από τους μισούς γιατρούς που συμμετείχαν στην έρευνα θεωρούν ότι δεν έχουν στη διάθεση τους αρκετό χρόνο προκειμένου να βοηθήσουν τους καπνιστές να «κόψουν» το κάπνισμα, ενώ το 37% πιστεύει ότι δεν έχει και την κατάλληλη εκπαίδευση. Επιπλέον, η συντριπτική πλειοψηφία των Ευρωπαίων γιατρών συμφωνεί πως το κάπνισμα δεν θεραπεύεται εύκολα, παρουσιάζει περισσότερες δυσκολίες από ό,τι ασθένειες όπως η υψηλή αρτηριακή πίεση ή η υψηλή χοληστερίνη, ενώ συμβαδίζει με την παχυσαρκία. Παράλληλα, αν και σχεδόν όλοι οι Ευρωπαίοι γιατροί αναγνωρίζουν ότι το κάπνισμα συνιστά μια εθιστική συμπεριφορά, οι περισσότεροι υποστηρίζουν επίσης ότι οι καπνιστές φέρουν τη μεγαλύτερη ευθύνη για την καταπολέμηση του εθισμού και όχι τόσο οι ίδιοι.

Αξίζει να σημειωθεί ότι οι Ευρωπαίοι

γιατροί που καπνίζουν παρουσιάζουν σημαντική διάσταση απόψεων με τους συναδέλφους τους που δεν καπνίζουν. Μόνο το 57% των ιατρών που καπνίζουν ανέφεραν το «κάπνισμα» ως την επιβλαβέστερη δραστηριότητα των ασθενών τους, σε σύγκριση με το 72% των ιατρών που δεν καπνίζουν, γεγονός που υποδεικνύει ότι κάποιοι ιατροί που καπνίζουν ενδεχομένως να υποτιμούν τις βλαβερές συνέπειες του καπνίσματος.

Αν και ένα σημαντικό ποσοστό των Ευρωπαίων γιατρών δηλώνουν ότι συζητούν σε τακτικό ή περιστασιακό επίπεδο για το κάπνισμα με τους καπνιστές ασθενείς τους, οι συζητήσεις τους συνήθως επικεντρώνονται στο αναμάσημα ευρέως διαδεδομένων μνυμάτων για τη δημόσια υγεία και στη συλλογή πληροφοριών, παρά στην ουσιαστική διευκόλυνση της διαδικασίας παύσης του καπνίσματος. Μόλις 43% βοηθούν τους καπνιστές να αναπτύξουν ένα πλάνο για να «κόψουν» το κάπνισμα, 33% συστήνουν ένα μη συνταγογραφούμενο φάρμακο (ΜΗ.ΣΥ.ΦΑ.) και 21% συνταγογραφούν ένα συνταγογραφούμενο φάρμακο. Από την άλλη πλευρά, σύμφωνα με τα συμπεράσματα της έρευνας, οι γιατροί της Βορείου Αμερικής τάσσονται με διαφορά υπέρ της αλλαγής, με 76% να βοηθούν τους καπνιστές να αναπτύξουν ένα πλάνο για να «κόψουν» το κάπνισμα και 57% να συνταγογραφούν ένα φάρμακο.

Η ευρεία πλειοψηφία των Ευρωπαίων ιατρών κατανοεί τους λόγους για τους οποίους είναι τόσο δύσκολο να «κόψει» κανείς το κάπνισμα. Σχεδόν όλοι τους συμφωνούν ότι το κάπνισμα συνιστά μια εθιστική συμπεριφορά και 77% το θεωρούν μια χρόνια, υποτροπιάζουσα ιατρική πάθηση. Επιπλέον, σε ποσοστό 67% συμφωνούν ότι το κάπνισμα θα πρέπει να συγκαταλέγεται μεταξύ των

ιατρικών παθήσεων και 60% πιστεύουν ότι αν συνέβαινε κάτι τέτοιο, περισσότεροι καπνιστές θα ενθαρρύνονταν να το «κόψουν».

Εναλλακτικές επιλογές θεραπείας

Οι Ευρωπαίοι γιατροί θεωρούν πως οι ίδιοι οι καπνιστές φέρουν τη μεγαλύτερη ευθύνη για την παύση του καπνίσματος, αντίληψη που μπορεί να οφείλεται στο γεγονός ότι δεν έχουν στη διάθεσή τους αποτελεσματικές εναλλακτικές επιλογές θεραπείας προκειμένου να λάβουν μέτρα, όπως συμβαίνει στην περίπτωση της υψηλής αρτηριακής πίεσης ή της υψηλής χοληστερίνης.

Ωστόσο, οι Ευρωπαίοι γιατροί ενδεχομένως και να μην έχουν ξεκάθαρη αντίληψη του αριθμού των καπνιστών ασθενών τους που προσπαθούν να «κόψουν» το κάπνισμα. Ειδικότερα, οι Ευρωπαίοι ιατροί που συμμετείχαν στην έρευνα εκτιμούν ότι κατά μέσο όρο μόνο το 16% των ασθενών τους που καπνίζουν προσπαθούν να το «κόψουν», ενώ στην πραγματικότητα εκτιμάται ότι το 1/3 των καπνιστών καταβάλλει μία προσπάθεια να το «κόψει» κάθε χρόνο.

Στην ερώτηση συμφώνησαν πως θέλουν αποτελεσματικότερα φάρμακα (74%), επιπρόσθετη εκπαίδευση όσον αφορά στο πώς μπορούν να επικοινωνούν με τους καπνιστές και να τους ενθαρρύνουν να «κόψουν» το κάπνισμα (77%) καθώς και ευρύτερη δημοσιοποίηση των ποσοστών επιτυχίας της παύσης του καπνίσματος (73%). Η STOP είναι μία από τις μεγαλύτερες παγκόσμιες έρευνες που έχουν διεξαχθεί με αντικείμενο την αντιμετώπιση του καπνίσματος και της παύσης του καπνίσματος από γενικούς και οικογενειακούς ιατρούς.

Στο πλαίσιο της έρευνας λήφθηκαν συνεντεύξεις από περισσότερους από 2.800 ιατρούς από 16 χώρες.