**25-27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2007**

# 28ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο

*Με επιτυχία ολοκληρώθηκαν οι εργασίες του **28ου Πανελληνίου Καρδιολογικού Συνεδρίου**, το οποίο πραγματοποιήθηκε στις **25-27 Οκτωβρίου 2007 στη Ρόδο** με πολύ μεγάλη συμμετοχή, τόσο Ελλήνων όσος και ξένων καρδιολόγων και ιατρών άλλων ειδικοτήτων. Πρωταρχικός σκοπός του Συνεδρίου ήταν **η ενημέρωση των ιατρών σχετικά με τις καθημερινές εξελίξεις στην Καρδιολογία**, ώστε οι συμμετέχοντες να βοηθηθούν στην καθημερινή κλινική πράξη και στην αντιμετώπιση των καρδιοπαθειών με τον πλέον σύγχρονο τρόπο. Χαρακτηριστικό του Συνεδρίου ήταν οι πολλές διαλέξεις από αξιόλογους καρδιολόγους που είναι ιδιαίτερα γνωστοί στον ευρύτερο αλλά και στον ελληνικό καρδιολογικό χώρο.*

**Από την πληθώρα των θεμάτων που αναπτύχθηκαν και αποτέλεσαν αντικείμενο συζήτησης, ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στο ρόλο που διαδραματίζει η άσκηση στη λειτουργία του καρδιαγγειακού συστήματος, στην αντιμετώπιση των αρρυθμιών και στις ιδιαιτερότητες της λειτουργίας του καρδιαγγειακού συστήματος σε ειδικές καταστάσεις, όπως είναι η μεσογειακή αναιμία. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον προκάλεσε η παρουσίαση μιας μεταανάλυσης σχετικά με την αποτελεσματικότητα της χρήσης αρχέγονων κυττάρων σε ευάλωτους ασθενείς μετά από οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου.**

Αναφορικά με τα οφέλη της συστηματικής άσκησης στο καρδιαγγειακό σύστημα, διαπιστώθηκε ότι η τελευταία δρα ευνοϊκά σε όλους σχεδόν τους παράγοντες κινδύνου για ανάπτυξη στεφανιαίας νόσου και μάλιστα το επίπεδο της φυσικής κατάστασης είναι ο πιο σημαντικός προγνωστικός δείκτης από τους κλασικούς παράγοντες κινδύνου.

Με άλλα λόγια, η επίπτωση, η νοσηρότητα και η θνητότητα της στεφανιαίας νόσου συνδέεται αντίστροφα με το επίπεδο της φυσικής κατάστασης του ατόμου.

Στα πλαίσια της σύγχρονης αντιμετώπισης των αρρυθμιών, αναλύθηκε, μεταξύ άλλων, το φαινόμενο της ηλεκτρικής θύελλας, όπου πέρα από την κλασική αντιμετώπιση με DC shock, αντιταχυκαρδιακή βηματοδότηση και χορήγηση β-αναστολέων και αντιαρρυθμικών κατηγορίας I, προτάθηκαν και νέες εμπειρικές τεχνικές ablation, με χαρτογράφηση της εμφραγματικής περιοχής και τροποποίηση του υποστρώματος.

Σε ό,τι αφορά τη μεσογειακή αναιμία, οι επιπλοκές από το καρδιαγγειακό σύστημα εμφανίζονται να έχουν αυξημένη συχνότητα στη μείζονα και ενδιάμεση μεσογειακή αναιμία παρά τη γενικευμένη χρήση της αποσιδήρωσης. Μάλιστα, οι καρδιολογικές παθήσεις παραμένουν το κύριο αίτιο θανάτου στη μείζονα μορφή της θαλασσαιμίας. Ιδιαίτερα αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι οι ασθενείς με μεσογειακή αναιμία χαρακτηρίζονται από ελαττωμένη επίπτωση στεφανιαίας νόσου και, παράλληλα, αυξημένη επίπτωση αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων, γεγονός το οποίο είναι δύσκολο να εξηγηθεί και το οποίο επιβάλλει εγρήγορση στους ιατρούς για την έγκαιρη διαπίστωση και θεραπεία των ασυνήθιστων αυτών αγγειακών επεισοδίων.

Τέλος, στα πλαίσια του Συνεδρίου πραγματοποιήθηκε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα τις εξελίξεις στη θεραπεία με αρχέγονα κύτταρα. Πέντε χρόνια περίπου μετά την έναρξη της χρησιμοποίησης των αρχέγονων στελεχιαίων κυττάρων του μυελού των οστών σε ασθενείς με έμφραγμα του μυοκαρδίου, η αισιοδοξία αλλά και ο σκεπτικισμός παραμένουν όσον αφορά στην αξία της μεθόδου αυτής στην «αναγέννηση» του μυοκαρδιακού ιστού. Παρουσιάστηκε μια πρόσφατη μεταανάλυση όλων των κλινικών μελετών που έχουν πραγματοποιηθεί σχετικά με το θέμα αυτό, η οποία ανέφερε στατιστικά σημαντικό όφελος της κυτταρικής μεταμόσχευσης, υπό την έννοια της μείωσης του μεγέθους του εμφράγματος, βελτίωσης του κλάσματος εξώθησης και μείωσης του τελοσυστολικού όγκου. Το αποτέλεσμα σχετικά με την επιβίωση και την ανάγκη για επαναγγείωση μένει ακόμη να διευκρινιστεί.

Το 28ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο ολοκληρώθηκε αφήνοντας σε όλους τους συμμετέχοντες τις θετικότερες εντυπώσεις και την προσδοκία μιας εξίσου επιτυχημένης διοργάνωσης για το επόμενο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο, το 2008. ΙΒ