

30 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ - 3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2006, ΑΘΗΝΑ



## 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας

Η εποχική γρίπη καθώς και η γρίπη των πτηνών, που τα τελευταία χρόνια έχει αναστατώσει την ανθρωπότητα, οι εξελίξεις στην αντιμετώπιση σοβαρών παθήσεων όπως ο καρκίνος του παγκρέατος, ο σακχαρώδης διαβήτης και η ηπατίτιδα C, μπήκαν στο «μικροσκόπιο» των επιστημόνων που συμμετείχαν στις εργασίες του 12ου Πανελληνίου Συνεδρίου Εσωτερικής Παθολογίας.

**Τ**α παραπάνω ανακοίνωσε, μεταξύ άλλων, σε Συνέντευξη Τύπου που παραχώρησε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας και της Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου, Καθηγητής Παθολογίας των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας, Σωτήρης Α. Ράπτης, με αφορμή το 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας.

Το θέμα στο οποίο δόθηκε έμφαση από τον Καθηγητή Ράπτη και τον Επίκουρο Καθηγητή Παθολογίας-Λοιμωξιολογίας, Ιωάννη Κοσμίδη, είναι επίκαιρο και αφορά τη γρίπη, όχι μόνο την εποχική αήλη και τη γρίπη των πτηνών. Κατά τη διάρκεια της Συνέντευξης Τύπου ανακοινώθηκε ότι υπάρχουν έξι νέα εμβόλια που περιλαμβάνουν στελέχη τα οποία προσεγγίζουν ή είναι ταυτόσημα με τον ιό της γρίπης των πτηνών. Άλλες τόσες είναι οι φαρμακευτικές ουσίες οι οποίες πολύ σύντομα θα χορηγούνται για τη θεραπεία της εποχικής γρίπης.

Πάντως, ο κ. Κοσμίδης ήταν καθησυχαστικός ως προς τη φημολογούμενη πανδημία γρίπης των πτηνών ή της εποχικής γρίπης. «Δεν αναμένεται πανδημία. Ακόμη κι αν παρουσιαστούν σποραδικά περιστατικά γρίπης, δεν συντρέχει λόγος ανησυχίας.» Η πολιτεία, όπως τόνισε ο κ. Ράπτης έχει ήδη λάβει όλα τα απαραίτητα μέτρα για την αντιμετώπιση πιθανής πανδημίας.

### Προβλήματα από τη χρόνια χρήση ψυχοφαρμάκων

Ένα ακόμη θέμα εξαιρετικής σημασίας που απασχόλησε τους συνέδρους είναι η αλληλεπίδραση των φαρμακευτικών ουσιών. Η Επικ. Καθηγήτρια Παθολογίας, Ελένη Μπουτάτη, μίλησε για τα προβλήματα στο καρδιαγγειακό σύστημα, το μεταβολισμό, καθώς και στη ρύθμιση του μεταβολισμού των υδατανθρά-



Ο Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας και της Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου, Καθηγητής Παθολογίας των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας, κ. Σωτήρης Α. Ράπτης.

κων, που μπορεί να προκαλέσει η χρόνια λήψη ψυχοτρόπων φαρμάκων σε ασθενείς που λαμβάνουν και άλλα φάρμακα.

### Αυξάνονται τα κρούσματα του καρκίνου του παγκρέατος

Ραγδαία είναι η αύξηση των κρουσμάτων του καρκίνου του παγκρέατος τα τελευταία χρόνια. Πρόκειται για μία από τις σοβαρότερες μορφές καρκίνου. Παρότι αποτελεί μόνο το 2% του συνόλου των καρκίνων που εκδηλώνονται κάθε χρόνο, εντούτοις είναι η τέταρτη πιο συχνή αιτία θανάτου λόγω κακοήθειας. Για αυτή τη «σιωπηλή νόσο» -όπως ονομάζεται επειδή δεν παρουσιάζει συμπτώματα στα πρώτα στάδια- μίλησε ένας από τους πιο ειδικούς στον κόσμο για το θέμα αυτό ο Καθηγητής στο Πανεπιστήμιο της Χαϊδελβέργης, Markus W. Büchler.

Η κλινική που διευθύνει ο Καθηγητής στη Χαϊδελβέργη έχει ανακηρυχτεί σε Ευρωπαϊκό Κέντρο για τη Μελέτη Νοσημάτων του Παγκρέατος. Ο Καθηγητής αναφέρθηκε στις επιστημονικές εξελίξεις για την αντιμετώπιση αυτής της μορφής καρκίνου, αλλά και στους παράγοντες εμφάνισης της πάθησης. Κατά την εναρκτήριο Τελετή του συνεδρίου τη Δευτέρα 30 Οκτωβρίου 2006, του απονεμήθη το «Ιπποκράτειο» βραβείο για τις έρευνές του στο πεδίο αυτό.

### Οι 8 στους 10 διαβητικούς δεν είναι «ρυθμισμένοι»

Το 70-80% των ατόμων που πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη δεν αντιμετωπίζουν σωστά την πάθησή τους. Στοιχεία που έδωσε ο κ. Ράπτης στη δημοσιότητα δείχνουν ότι σχεδόν για τους μισούς ακρωτηριασμούς, οι οποίοι δεν οφείλονται σε ατυχήματα, ευθύνεται ο σακχαρώδης διαβήτης. Η σωστή «ρύθμιση» των πασχόντων είναι απαραίτητη για την αποτροπή της εξέλιξης της νόσου. «Υπάρχουν φάρμακα τα οποία προλαμβάνουν κατά 70% την εξέλιξη του «λανθάνοντα» σακχαρώδη διαβήτη, σημείωσε ο Καθηγητής. Επίσης, με την έγκαιρη, σε πρώιμα στάδια της νόσου, καλή ρύθμιση των διαβητικών και σήμερα με την εισαγωγή πλέον, στη θεραπευτική της εισπνεόμενης ινσουλίνης και της αποφυγής των ενέσεων, υπολογίζεται ότι η εξέλιξη της νόσου θα αναχαιτισθεί. Το τελευταίο διάστημα εφαρμόζονται νέες τεχνικές στους ινσουλινοεξαρτώμενους ασθενείς οι οποίες στοχεύουν και στη βελτίωση της καθημερινότητάς τους. Η χρήση πολλαπλών ενέσεων αναλόγων ινσουλίνης και ινσουλινών 24ώρου δράσεως, όπως και, για εξειδικευμένες ιδιαίτερες περιπτώσεις, η μεταμόσχευση νησίδιων του παγκρέατος αποτελούν την πιο μοντέρνα λύση. Για το θέμα μίλησε στο Συνέδριο ο Διευθυντής της Παθολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Giessen Γερμανίας και Συντονιστής του Διεθνούς Κέντρου Καταγραφής και Αναφοράς για τη Μεταμόσχευση Νησίδιων του Παγκρέατος, Καθηγητής R.G. Bretzel. Εξίσου σημαντική θέση με τη θεραπεία κατέχει η πρόληψη. Πρόσφατες μελέτες έδειξαν ότι πέραν της διατροφής και της διακοπής του καπνίσματος, η άσκηση από μόνη της αυξάνει τους αντιοξειδωτικούς μηχανισμούς του ανθρώπινου οργανισμού και μπορεί να αποτρέψει την εξέλιξη της νόσου. Τρεις με πέντε ώρες περπάτημα την εβδομάδα αρκούν.

IB