

## Βιβλιογραφική ενημέρωση

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:

**Ε. ΤΟΥΜΠΗ**

**Ν. ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ**

Δερματολόγοι

### THE LIDOCAINE/TETRACAINE PEEL: A NOVEL TOPICAL ANESTHETIC FOR DERMATOLOGIC PROCEDURES IN ADULT PATIENTS

*Tina S. Alster*

*Dermatologic Surgery*

*Volume 33 Issue 9 Page 1073-1081, September 2007*

**BACKGROUND:** The 7% lidocaine and 7% tetracaine (LT) peel is a self-occlusive, topical local anesthetic that has been proven safe and effective for use in conjunction with many dermatologic procedures, including cryotherapy, collagen injections, and various laser treatments. The product is applied directly to the skin as a cream that dries within 20 to 30 minutes of air exposure to form a flexible film membrane that is easily peeled off before surgery.

**OBJECTIVE:** The objective was to review the safety and efficacy of the LT peel in controlled, randomized trials involving adults undergoing both minor and major dermatologic procedures.

**METHODS:** All published studies involving the LT peel were reviewed, and the results of each were analyzed and collated to provide practical guidelines for clinical use.

**CONCLUSION:** Studies comparing the LT peel with placebo or a 1:1 eutectic mixture of local anesthetics (EMLA) cream have shown the LT peel to have superior anesthetic efficacy in adult patients undergoing a variety of cutaneous procedures. The LT peel is safe and well tolerated, with side effects limited to localized, transient skin reactions that do not appear to interfere with clinical outcome. It is an effective topical anesthetic for dermatologic procedures that is convenient to use and promotes a positive patient experience.

## ΠΗΛΙΚ ΛΙΔΟΚΑΪΝΗΣ – ΤΕΤΡΑΚΑΪΝΗΣ: ΤΟΠΙΚΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ ΓΙΑ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

**ΙΣΤΟΡΙΚΟ:** Το σκεύασμα 7% Λιδοκαΐνης – Τετρακαΐνης είναι παρασκεύασμα τοπικής αναισθησίας (που λειτουργεί από μόνο του ως σε κλειστή περιόδεση) απόλυτα ασφαλές και αποτελεσματικό για πολλές δερματολογικές επεμβάσεις, όπως κρυσταλλοχειρουργική, ενέσιμα εμφυτεύματα και διαφόρων ειδών Laser.

Το προϊόν απλώνεται στο δέρμα σε μορφή κρέμας και στεγνώνει μέσα σε 20-30 λεπτά, δημιουργώντας μια λεπτή μεμβράνη, η οποία εύκολα απομακρύνεται πριν την επέμβαση.

**ΣΚΟΠΟΣ:** Ο σκοπός των συγγραφέων ήταν να ανασκοπηθεί η βιβλιογραφία για την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα του πήλιγκ λιδοκαΐνης – τετρακαΐνης σε ενήλικες ασθενείς, οι οποίοι υπεβλήθησαν τόσο σε απλές, όσο και σε σύνθετες δερματολογικές επεμβάσεις.

**ΜΕΘΟΔΟΣ:** Ανασκοπήθηκαν όλες οι δημοσιεύσεις για το πήλιγκ λιδοκαΐνης – τετρακαΐνης και τα αποτελέσματα αναλύθηκαν και αξιολογήθηκαν με σκοπό να βγουν πρακτικές οδηγίες για την κλινική πράξη.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:** Οι μελέτες συνέκριναν το πήλιγκ λιδοκαΐνης – τετρακαΐνης, με placebo και EMLA έδειξαν ότι το πήλιγκ λιδοκαΐνης – τετρακαΐνης προσέφερε πολύ καλύτερη τοπική αναισθησία για την πραγματοποίηση δερματολογικών επεμβάσεων.

Επίσης το πήλιγκ λιδοκαΐνης – τετρακαΐνης ήταν πολύ καλά ανεκτό και χωρίς σοβαρές ανεπιθύμητες ενέργειες, παρά μόνο ήπιο τοπικό ερεθισμό σε λίγες περιπτώσεις.

---

## PROCEDURAL TREATMENTS FOR ACNE VULGARIS

*Amy Forman Taub*

*Dermatologic Surgery  
Volume 33 Issue 9 Page 1005-1026, September 2007*

**BACKGROUND:** Simple procedural treatments such as comedone extraction and intralesional steroids have been utilized for many years as adjunctive therapy for acne. In the past 5 years, new technologies and procedures have become available that present new options for the treatment of acne.

**OBJECTIVES:** The objective was to review, summarize, and evaluate the key studies of procedural therapies for the treatment of acne as well as place them in perspective with current clinical practice.

**METHODS:** Studies selected for evaluation had at least 10 patients and clear statements of purpose, acne severity, patient selection, follow-up evaluations, previous and concurrent medications, treatment parameters, methods for evaluating results, and adverse effects. All studies were complete and published (in English) in peer-reviewed journals.

**RESULTS AND CONCLUSIONS:** Earlier procedural therapies were adjunctive to medical therapy, such as intralesional steroids, chemical peels, and microdermabrasion. Newer methods include radiofrequency, light or laser, and photodynamic therapy that represent treatment alternatives for systemic medications. Still early in their development, these new procedures provide an important, novel set of options for the treatment of acne. The most developed and studied therapies are blue or blue/red light combinations, 1.450-nm diode laser, and photodynamic therapy with 5-aminolevulinic acid or indocyanine green. Review of the literature of more up-to-date physical procedures provides a starting point for physicians seeking to treat their acne patients safely and effectively with these new methods.

---

## ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΑΚΜΗΣ

**ΙΣΤΟΡΙΚΟ:** Απλές επεμβατικές τεχνικές όπως εξαγωγή φαγεσώρων, ενδοβλαβικά στεροειδή κ.λπ. χρησιμοποιούνται πολλά χρόνια συμπληρωματικά στη θεραπεία της ακμής.

Τα τελευταία 5 χρόνια νέες τεχνολογίες και τεχνικές είναι διαθέσιμες σαν θεραπευτικές επιλογές για την ακμή.

**ΣΚΟΠΟΣ:** Ο σκοπός ήταν να γίνει ανασκόπηση, περίληψη και αξιολόγηση των επεμβατικών τεχνικών για τη θεραπεία της ακμής στην καθημερινή κλινική πράξη.

**ΜΕΘΟΔΟΣ:** Οι μελέτες οι οποίες αξιολογήθηκαν περιελάμβαναν τουλάχιστον 10 ασθενείς, με διάφορους τρόπους θεραπείας, ανεπιθύμητες ενέργειες και παρακολούθηση σε βάθος χρόνου.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:** Οι παλιές συμπληρωματικές επεμβατικές τεχνικές

ήταν ενδοβληβικά στεροειδή, χημικά πήλιγκ και μικροδερμοαπόξεση.

Οι νεότερες μέθοδοι περιλαμβάνουν ραδιοσυχνότητες, παλμικό φως ή Laser και φωτοδυναμική θεραπεία.

Οι πιο ανεπτυγμένες και μελετημένες τεχνικές είναι το μπλε & κόκκινο παλμικό φως ή και συνδυασμός αυτών,

το διοδικό Laser στα 1.450-nm και η φωτοδυναμική θεραπεία.

Η ανασκόπηση επίσης έδειξε ότι όλο και πιο πολλοί γιατροί προτιμούν αρχικά αυτές τις θεραπείες σαν πιο φυσικές, ασφαλείς και αποτελεσματικές για τη θεραπεία των ακνεϊκών ασθενών τους.