

Βιβλιογραφική ενημέρωση

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:

ΕΥΓΕΝΙΑ ΤΟΥΜΠΗ

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ

Δερματολόγοι – Αφροδισιολόγοι

MESOTHERAPY FOR FACIAL SKIN REJUVENATION: A CLINICAL, HISTOLOGIC, AND ELECTRON MICROSCOPIC EVALUATION

Amin SP, Phelps RG, Goldberg DJ

Dermatologic Surgery

Volume 32, Issue 12, Page 1467 - December 2006

BACKGROUND AND OBJECTIVE: Mesotherapy, as broadly defined, represents a variety of minimally invasive techniques in which medications are directly injected into the skin and underlying tissue, in order to improve musculoskeletal, neurological, and cosmetic conditions. There are few clinical studies evaluating the efficacy and safety of mesotherapy in any form. This study evaluates the histologic and clinical changes associated with one of the simplest formulations of mesotherapy commonly used for skin rejuvenation.

STUDY DESIGN: Ten subjects underwent four sessions of mesotherapy, involving multiple injections of a multivitamin and hyaluronic acid solution. Treatment was conducted at 4 monthly intervals. All subjects had pre- and post-treatment photographs and skin biopsies. Skin biopsies were evaluated with routine histology, mucin and elastin stains, and electron microscopy. Patient surveys were also evaluated.

RESULTS: Evaluation of photographs at 0, 3, and 6 months revealed no significant clinical differences. Light microscopic examination of pre- and post-treatment specimens showed no significant changes. Electron microscopic analysis of collagen fibers measurements did show smaller diameter fibres post-treatment.

CONCLUSION: No significant clinical or histologic changes were observed after multivitamin mesotherapy for skin rejuvenation. Multivitamin and hyaluronic acid solution facial mesotherapy does not appear to provide any significant benefit.

ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ: ΜΙΑ ΚΛΙΝΙΚΗ, ΙΣΤΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΜΕ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΜΙΚΡΟΣΚΟΠΙΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΑΙ ΣΚΟΠΟΣ: Η μεσοθεραπεία, όπως ευρέως έχει καθοριστεί, αντιπροσωπεύει μια ποικιλία από μη επεμβατικές τεχνικές, στις οποίες οι φαρμακευτικές ουσίες ενίονται κατευθείαν μέσα στο δέρμα και στους υποκείμενους ιστούς, με σκοπό να βελτιώσουν μυοσκελετικά, νευρολογικά και κοσμητικά προβλήματα. Υπάρχουν πολύ λίγες κλινικές μελέτες για την αξιολόγηση της ασφάλειας και της αποτελεσματικότητας της μεσοθεραπείας σε οποιαδήποτε κατάσταση. Η μελέτη αυτή αξιολογεί τις ιστολογικές και κλινικές αλλαγές, χρησιμοποιώντας μια από τις πιο γνωστές φόρμουλες μεσοθεραπείας που ευρέως χρησιμοποιείται για την αναζωογόνηση του δέρματος.

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ: Δέκα ασθενείς υπεβλήθησαν σε 4 συνεδρίες μεσοθεραπείας με πολλαπλές εγχύσεις διαλύματος πολυβιταμινών και υαλουρονικού οξέως. Οι συνεδρίες έγιναν με μεσοδιαστήματα μηνός. Από όλους τους ασθενείς ελήφθησαν φωτογραφίες και βιοψίες δέρματος πριν και μετά από τη θεραπεία. Οι βιοψίες δέρματος αξιολογήθηκαν με κοινές ιστολογικές χρώσεις και με τη χρήση ηλεκτρονικού μικροσκοπίου. Επίσης, αξιολογήθηκαν οι γνώμες των ασθενών.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Η αξιολόγηση των φωτογραφιών πρό, 3 και 6 μήνες μετά από τη θεραπεία δεν έδειξε σημαντικές κλινικές αλλαγές. Η ιστολογική εξέταση στο κοινό μικροσκόπιο πρό και μετά τη θεραπεία, επίσης δεν έδειξε σημαντικές αλλαγές. Η ανάλυση στο ηλεκτρονικό μικροσκόπιο των κολληγονικών ινών έδειξε μικρότερης διαμέτρου ίνες κολληγονίου μετά από τη θεραπεία.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: Καμία σημαντική κλινική ή ιστολογική αλλαγή δεν παρατηρήθηκε, μετά από μεσοθεραπεία με πολυβιταμίνες για την αναζωογόνηση του δέρματος. Η μεσοθεραπεία με διάλυμα πολυβιταμινών και υαλουρονικού οξέως δεν φαίνεται να προσφέρει σημαντικό όφελος στην ανάπλαση του δέρματος.

RADIOFREQUENCY AND 585-NM PULSED DYE LASER TREATMENT OF STRIAE DISTENSAE: A REPORT OF 37 ASIAN PATIENTS

Suh DH, Chang KY, Son HC, Ryu JH, Lee SJ, Song KY

Dermatologic Surgery
Volume 33, Issue 1, Page 29 - January 2007

BACKGROUND: Various lasers have recently been reported as effective treatment modalities for striae distensae, but pigmentary alterations are a major concern to the darker skin type. The Thermage (Therma Cool TC, Thermage Inc, Hayward, CA) is a radiofrequency device for the lifting of face and neck, and there is no report of using it for striae distensae.

OBJECTIVE: The purpose was to evaluate the effectiveness of the Thermage in combination with pulsed dye laser.

MATERIALS AND METHODS: Thirty-seven patients with abdominal striae distensae were treated with the Thermage and 585-nm pulsed dye laser in the first session at baseline. Two additional sessions of pulsed dye laser were performed at weeks 4 and 8. Thermage was used at fluences of 53 to 97 J/cm² and pulsed dye laser at fluences of 3.0 J/cm² with 10-mm spot. Skin biopsies of nine patients were taken.

RESULTS: In the subjective assessment, 89.2% of the patients showed "good and very good" in overall improvement, and 59.4% were graded as "good and very good" in elasticity. All of the nine specimens showed an increase in the amount of collagen fibers and increased elastic fibers were found in six specimens.

CONCLUSION: The Thermage and pulsed dye laser appear to be an effective treatment for striae distansae.

ΡΑΔΙΟΣΥΧΝΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ 585-NM PULSED DYE LASER ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΡΑΒΔΩΣΕΩΝ: ΜΙΑ ΜΕΛΕΤΗ ΣΕ 37 ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΣΙΑ

ΙΣΤΟΡΙΚΟ: Πολλά είδη laser σε διάφορα μήκη κύματος έχουν κατά καιρούς χρησιμοποιηθεί για τη θεραπεία των ατροφικών ραβδώσεων, αλλά οι δυσχρωμίες που έχουν παρατηρηθεί σε σκουρόχρωμα δέρματα πρέπει να λαμβάνονται σοβαρά υπόψη. Το Thermage (Therma Cool TC, Thermage Inc, Hayward, CA) είναι μια συσκευή εκπομπής ραδιοσυχνοτήτων που χρησιμοποιείται για τη σύσφιξη του δέρματος στο πρόσωπο και στο λαιμό και δεν υπάρχει καμία αναφορά στη χρήση του για τη θεραπεία των ατρο-

φικών ραβδώσεων.

ΣΚΟΠΟΣ: Η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας του Thermage σε συνδυασμό με pulsed dye laser στη θεραπεία των ατροφικών ραβδώσεων.

ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ: Σε 37 ασθενείς με ατροφικές ραβδώσεις στην κοιλιακή χώρα χρησιμοποιήθηκε Thermage και 585-nm pulsed dye laser στην πρώτη συνεδρία. Δύο ακόμα συνεδρίες με pulsed dye laser ακολούθησαν σε 4 και 8 εβδομάδες. Στο Thermage χρησιμοποιήθηκαν ενέργειες από 53 έως 97 J/cm² και στο pulsed dye laser 3.0 J/cm² με 10-mm spot. Βιοψίες δέρματος ελήφθησαν από 9 ασθενείς.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Η ποσοστιαία αξιολόγηση έδειξε: 89,2 % των ασθενών «καλή» και «πολύ καλή» συνολική βελτίωση των ραβδώσεων, 59,4 % «καλή» και «πολύ καλή» βελτίωση στην ελαστικότητα του δέρματος. Στους 9 ασθενείς που είχαν ληφθεί δερματικές βιοψίες, φάνηκε αύξηση των ινών κολλαγόνου, ενώ αύξηση των ελαστικών ινών παρατηρήθηκε στους 6.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: Το Thermage σε συνδυασμό με 585-nm pulsed dye laser φαίνεται να είναι μια αποτελεσματική θεραπεία των ατροφικών ραβδώσεων.

FRACTIONAL PHOTOTHERMOLYSIS: TREATMENT OF FACIAL AND NONFACIAL CUTANEOUS PHOTODAMAGE WITH A 1,550-NM ERBIUM-DOPED FIBER LASER

Wanner M, Tanzi EL, Alster TS

Dermatologic Surgery
Volume 33, Issue 1, Page 23 - January 2007

OBJECTIVE: To evaluate the safety and effectiveness of a novel non-ablative 1,550 nm erbium-doped fiber laser in the treatment of facial and non-facial photodamaged skin.

METHODS: 50 patients with mild to moderate cutaneous photodamage, rhytides, and dyspigmentation received 3 successive treatments at 3-4 week intervals with a 1,550 nm erbium-doped fiber laser (Fraxel, Reliant Technologies Inc, San Diego, CA). Clinical improvement of treatment areas was independently determined by two masked assessors' evaluations of comparative photographs at baseline and 3, 6, and 9 months post-treatment using a quartile grading scale. Patient satisfaction surveys were also obtained at each follow-up visit.

RESULTS: Mean clinical improvement at 3 months for the face was 2.23 and 1.85 for non-facial skin ($p < 0.001$). Mean improvement at 6 months was 2.10 for the face and 1.81 for non-facial skin ($p < 0.001$). Mean improvement at 9 months was 1.96 for the face and 1.70 for non-facial skin ($p < 0.001$). At least 51% to 75% improvement in photodamage at the 9-month follow-up was achieved in 73% and 55% of facial and non-facial treated skin, respectively. Side effects were limited to transient erythema and edema in the majority of patients. No prolonged pigmentary changes or scarring were observed. Patient satisfaction surveys mirrored the observed clinical effects.

CONCLUSION: The non-ablative 1,550 nm erbium-doped fiber laser is an effective treatment for facial and non-facial photodamage, rhytides, and dyspigmentation with a favorable recovery and side effect profile.

ΤΜΗΜΑΤΙΚΗ ΦΩΤΟΘΕΡΜΟΛΥΣΗ: ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΕΡΜΑΤΙΚΗΣ ΦΩΤΟΓΗΡΑΝΣΗΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ-ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΕ 1,550-NM ERBIUM-DOPED FIBER LASER

ΣΚΟΠΟΣ: Η αξιολόγηση της ασφάλειας και της αποτελεσματικότητας ενός μη επεμβατικού 1,550 nm erbium-doped fiber laser στη θεραπεία του φωτογηρασμένου δέρματος.

ΜΕΘΟΔΟΙ: 50 ασθενείς με ήπια έως μέτρια δερματική φωτογήρανση, ρυτίδες και δυσχρωμίες υπεβλήθησαν σε 3 διαδοχικές συνεδρίες σε μεσοδιαστήματα 3-4 εβδομάδων με 1,550 nm erbium-doped fiber laser (Fraxel, Reliant Technologies Inc, San Diego, CA). Η κλινική βελτίωση των τμημάτων του δέρματος που έγινε η θεραπεία αξιολογήθηκε από δύο ανεξάρτητους, κρυφούς κριτές, με σύγκριση των φωτογραφιών πρό της θεραπείας και 3, 6, 9 μήνες μετά από τη θεραπεία, χρησιμοποιώντας κλίμακα διαβάθμισης ορθής γωνίας. Επίσης αξιολογήθηκε η ικανοποίηση των ασθενών σε κάθε επίσκεψη.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Η μέση κλινική βελτίωση στους 3 μήνες ήταν 2,23 για το πρόσωπο και 1,85 για το υπόλοιπο δέρμα, στους 6 μήνες ήταν 2,10 και 1,81 και στους 9 μήνες ήταν 1,96 και 1,70, αντίστοιχα. Από 51% έως 75% βελτίωση της φωτογήρανσης παρατηρήθηκε στους 9 μήνες παρακολούθησης, συγκεκριμένα 73% and 55% για πρόσωπο και σώμα,

αντίστοιχα. Οι παρενέργειες ήταν ελάχιστες, με παροδικό οίδημα και ερύθημα στην πλειοψηφία των ασθενών. Καμία διαταραχή της μελάγχρωσης ή σημάδια δεν παρατηρήθηκαν. Η ικανοποίηση των ασθενών αντιστοιχούσε στην κλινική αξιολόγηση της βελτίωσης που παρατηρήθηκε.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: Το μη επεμβατικό 1,550 nm erbium-doped fiber laser είναι μια πολύ αποτελεσματική θεραπεία των ρυτίδων, των δυσχρωμιών και του φωτογηρασμένου δέρματος, με πολύ καλά ανεκτό χρόνο αποθεραπείας και ελάχιστες παρενέργειες.

IN VIVO FOLLICULAR UNIT MULTIPLICATION: IS IT POSSIBLE TO HARVEST AN UNLIMITED DONOR SUPPLY?

Er E, Kulahci M, Hamiloglu E

Dermatologic Surgery
Volume 32, Issue 11, Page 1322 - November 2006

BACKGROUND: Follicular unit extraction is a process of removing one follicular unit at a time from the donor region. The most important limitation of this surgical procedure is a high transection rate.

OBJECTIVE: In this clinical study, we have transplanted different parts of transected hair follicle by harvesting with the follicular unit extraction technique (FUE) in five male patients.

MATERIALS AND METHODS: In each patient, three boxes of 1 cm² are marked at both donor and recipient sites. The proximal one-third, one-half, and two-thirds of 15 hair follicles are extracted from each defined box and transplanted in recipient boxes. The density is determined at 12 months after the procedure.

RESULTS: A mean of 3 (range: 2-4) of the proximal one-third, 4.4 (range: 2-6) of the proximal one-half, and 6.2 (range: 5-8) of the proximal two-thirds of the transplanted follicles were observed as fully grown after 1 year. At the donor site, the regrowth rate was a mean of 12.6 (range: 10-14) of the proximal one-third, 10.2 (range: 8-13) of the proximal one-half, and 8 (range: 7-12) of the proximal two-thirds, respectively.

CONCLUSION: The survival rate of the transected hair follicles is directly related to the level of transection. Even the transected parts, however, can survive at the recipient site; the growth rate is not satisfactory and they are thinner than the

original follicles. We therefore recommend that the surgeon not transplant the sectioned parts and be careful with the patients whose transection rate is high during FUE procedures.

IN VIVO ΘΥΛΑΚΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΠΑΛΛΑΠΛΑΣΙΑΣΜΟΥ: ΥΠΑΡΧΕΙ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΝΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΘΕΙ ΣΕ ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΕΣ ΔΟΤΡΙΕΣ ΑΠΟΘΗΚΕΣ;

ΙΣΤΟΡΙΚΟ: Η αφαίρεση θυλακικής μονάδας αποτελεί διαδικασία όπου αφαιρούνται μια-μια οι θυλακικές μονάδες από τη δότρια περιοχή. Ο μεγαλύτερος περιορισμός αυτής της μεθόδου αποτελεί το υψηλό ποσοστό διατομής.

ΣΚΟΠΟΣ: Στη μελέτη αυτή έγινε μεταμόσχευση δι-αφόρων τμημάτων θυλάκων της τρίχας σε 5 άνδρες, συγκεντρώνοντάς τα με την τεχνική της αφαίρεσης της θυλακικής μονάδας (FUE - Follicular unit extraction technique).

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ: Όλοι οι ασθενείς σηματοδύτηκαν με τρία τετραγωνάκια του 1cm² στη δότρια καθώς και στη λήπτρια περιοχή. Το εγγύς 1/3, 1/2 και 2/3 από 15 τριχοθυλάκια αφαιρέθηκαν από κάθε τετράγωνο και τοποθετήθηκαν στο τετράγωνο της λήπτριας περιοχής. Η πυκνότητα εκτιμήθηκε στους 12 μήνες μετεγχειρητικά.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Από τα μεταμοσχευμένα τριχοθυλάκια, στην επανεξέταση μετά από ένα έτος, ανευρέθησαν τα εξής, ως πλήρως αναπτυγμένες τρίχες: στο εγγύς 1/3 κατά μέσο όρο 3 (εύρος: 2-4), στο εγγύς 1/2 κατά μέσο όρο 4.4 (εύρος: 2-6) και στο εγγύς 2/3 κατά μέσο όρο 6.2 (εύρος: 5-8). Στη δότρια περιοχή υπήρχε επανάπτυξη στο εγγύς 1/3 κατά μέσο όρο 12.6 (εύρος: 10-14), στο εγγύς 1/2 κατά μέσο όρο 10.2 (εύρος 8-13) και στο εγγύς 2/3 κατά μέσο όρο 8 (εύρος: 7-12).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Το ποσοστό επιβίωσης των τριχοθυλακίων στα οποία έχει γίνει διατομή έχει άμεση συσχέτιση με το επίπεδο της διατομής. Αλλά, ακόμη και εάν τα τμήματα της διατομής επιβιώσουν στη λήπτρια περιοχή, το ποσοστό ανάπτυξης δεν είναι ικανοποιητικό και αυτά είναι πιο λεπτά από τα αρχικά τριχοθυλάκια. Εμείς συστήνουμε στους χειρουργούς να μην μεταμοσχεύσουν τις περιοχές όπου έχει γίνει διατομή τμημάτων και να δίνουν προσοχή στους ασθενείς οι οποίοι έχουν υψηλό ποσοστό διατομής κατά τη FUE επέμβαση.

A SIMPLE, PAIN-FREE TREATMENT FOR INGROWN TOENAILS COMPLICATED WITH GRANULATION TISSUE

Erdogan FG

*Dermatologic Surgery
Volume 32, Issue 11, Page 1388 - November 2006*

BACKGROUND: The treatment of ingrown toenail complicated with granulation tissue is usually partial or total nail avulsion with or without matricectomy. It costs loss of occupational power, however, because most patients cannot go to work or school for some time after surgery, and it is a costly and uncomfortable procedure for most patients.

OBJECTIVE: This study aimed to find an easy, painless, and inexpensive alternative.

MATERIALS AND METHODS: Seven patients with ingrown toenails complicated with granulation tissue are included. A small apparatus was applied on the nails, granulation tissue was chemically cauterized, and a foot bath was recommended twice daily. They were followed on a weekly basis or every other week until recovery. None of the patients received systemic treatment.

RESULTS: All seven patients were completely cured without requiring surgery and/or systemic treatment. The procedure did not have any effect on their daily life. The follow-up examination of the patients at 6 months revealed that they were totally cured, and there were no recurrences.

CONCLUSION: Patients with ingrown toenails complicated by granulation tissue might have an inexpensive and pain-free treatment alternative, although new studies with more patients are required.

ΜΙΑ ΑΠΛΗ, ΑΝΩΔΥΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΕΙΣΦΡΥΣΗ ΟΝΥΧΟΣ ΠΟΔΙΟΥ ΜΕ ΔΕΥΤΕΡΟΓΕΝΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΟΚΚΙΩΜΑΤΩΔΟΥΣ ΙΣΤΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΟ: Η θεραπεία για είσφρυση ονύχων ποδιού με δευτερογενή ανάπτυξη κοκκιωμάτων ιστού είναι, συνήθως, η μερική ή η ολική εξαίρεση του ονύχου, με ή χωρίς εκτομή της μήτρας του. Η επέμβαση είναι επώδυνη και στοιχίζει στον ασθενή σε αναρρωτική

άδεια, αφού δεν θα μπορέσει να εργαστεί για κάποιο διάστημα μετεγχειρητικά.

ΣΚΟΠΟΣ: Σκοπό της μελέτης αποτελεί η εύρεση εύκολης, ανώδυνης και οικονομικής εναλλακτικής θεραπείας.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ: Σε επτά ασθενείς με είσφρυση ονύχου ποδιού και δευτερογενή ανάπτυξη κοκκιωμάτων ιστού τοποθετήθηκε μία μικρή συσκευή στο νύχι, ενώ έγινε χημική καυτηρίαση του κοκκιώδους ιστού. Συστήθηκε ποδόλουτρο δύο φορές ημερησίως. Η παρακολούθηση έγινε ανά εβδομάδα ή κάθε δύο εβδομάδες. Δεν χορηγήσαμε συστηματική θεραπεία σε κανέναν άρρωστο.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Στους επτά ασθενείς παρατηρήθηκε ίαση χωρίς να χρειασθεί χειρουργείο ή συστηματική θεραπεία. Η μέθοδος αυτή δεν επηρέασε καθόλου την καθημερινή τους ζωή. Η επανεξέταση των ασθενών στους 6 μήνες έδειξε ότι υπήρξε πλήρης ίαση και ότι δεν υπήρχαν υποτροπές.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Ασθενείς με είσφρυση ονύχων ποδιού και δευτερογενή ανάπτυξη κοκκιωμάτων ιστού μπορούν να χρησιμοποιούν αυτή την οικονομική, ανώδυνη, εναλλακτική θεραπεία, εάν και θα χρειαστούν περισσότερες μελέτες με περισσότερους ασθενείς.

ARTIFICIAL HAIR FIBER RESTORATION IN THE TREATMENT OF SCALP SCARS

Santiago M, Pérez-Rangel R, D' Ugo A, Griselli G, Igitian G, Martin IG, Nesheim GB, Eddin US, Smith G, Brady GW, Chaker C

*Dermatologic Surgery
Volume 33, Issue 1, Page 35 - January 2007*

BACKGROUND: There is presently no treatment for scalp scars that is fully satisfactory. The modalities of treatment currently in use are surgery, hair transplantation, and micropigmentation. Scalp implantation with artificial hair fibers is used by some physicians as an adjunctive treatment.

OBJECTIVE: The objective was to assess the utility of artificial hair fibers to treat scalp scars.

METHODS: Data were collected by the principal author from 10 hair restoration practitioners who tested polyamide hair fiber (Biofibre CE 0373/TGA by Medicap Ltd, Carpi (MO), Italy) implantation for scalp scars.

RESULTS: Artificial hair fiber implantation occurred between June 1996 and December 2000, and observations continued until December 2004. Data from 54 scars from 44 patients treated showed: (1) no complications in 49 scars (90.7%); (2) mild adverse outcomes in 4 scars (7.4%) -temporary superficial inflammation-infection that subsided following topical cortisone and local/systemic antibiotic treatment; and (3) moderately adverse outcomes in 1 scar (1.9%) -significant inflammation and generalized infection requiring removal of artificial implant to alleviate. Occasional minor skin reactions, sebum plugs, and hyperseborrhea were successfully controlled and well accepted by patients. Fiber fall rate was 20% on average per annum.

CONCLUSION: Data show that polyamide hair fiber restoration can be considered an adjunctive treatment for scalp scars in selected cases.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΟΥΛΩΝ ΤΡΙΧΩΤΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ ΜΕ ΣΥΝΘΕΤΙΚΕΣ ΤΡΙΧΕΣ

ΙΣΤΟΡΙΚΟ: Μέχρι σήμερα δεν υπάρχει ικανοποιητική θεραπεία για τις ουλές του τριχωτού της κεφαλής. Θεραπευτικές μέθοδοι που χρησιμοποιούνται σήμερα συμπεριλαμβάνουν χειρουργείο, μεταμόσχευση τριχωτού κεφαλής και εφαρμογή μικρομελαγχρώσεων. Η εμφύτευση συνθετικών τριχών χρησιμοποιείται από μερικούς ιατρούς σαν εναλλακτική θεραπεία.

ΣΚΟΠΟΣ: Σκοπός ήταν η χρήση των συνθετικών τριχών για τη θεραπεία των ουλών του τριχωτού της κεφαλής.

ΜΕΘΟΔΟΣ: Ο κύριος συγγραφέας συγκέντρωσε υλικό από 10 ιατρούς οι οποίοι δοκίμασαν συνθετικές τρίχες (Biofibre CE 0373/TGA by Medicap Ltd, Capri (MO), Italy) για εμφύτευση σε ουλές τριχωτού κεφαλής.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Οι εμφυτεύσεις των συνθετικών τριχών πραγματοποιήθηκαν μεταξύ Ιουνίου 1996 και Δεκεμβρίου 2000. Η παρακολούθηση έγινε έως το Δεκέμβριο 2004. Υπήρχαν 54 ουλές σε 44 ασθενείς οι οποίες έδειξαν τα ακόλουθα: (1) καμία επιπλοκή σε 49 ουλές (90.78%), (2) ήπιες επιπλοκές σε 4 ουλές (7.4%) -παροδική επιπολής φλεγμονή-επιμόλυνση η οποία υποχώρησε μετά από τοπικά κορτικοστεροειδή και τοπική/συστηματική θεραπεία με αντιβίωση, και (3) μέτριες επιπλοκές σε 1 ουλή (1.9%) -σημαντική φλεγμονή και

γενικευμένη ροίμωξη η οποία χρήζει αφαιρέσεων των συνθετικών εμφυτευμάτων για ανακούφιση. Μερικές φορές παρουσιάστηκαν ήπιες δερματικές αντιδράσεις, έμβολα από σμήγμα και υπερσημηγματόρρια τα οποία ελέγχθηκαν επιτυχώς και ήταν καλώς ανεκτά από τους ασθενείς. Η πτώση των συνθετικών τριχών ήταν κατά μέσο όρο 20% ανά έτος.

LACTIC ACID CHEMICAL PEELS AS A NEW THERAPEUTIC MODALITY IN MELASMA IN COMPARISON TO JESSNER'S SOLUTION CHEMICAL PEELS

Sharquie KE, Al-Tikreety MM, Al-Mashhadani SA

Dermatologic Surgery

Volume 32, Issue 12, Page 1429 - December 2006

BACKGROUND: Many chemicals have been used in the skin peeling for melasma, such as Jessner's solution and glycolic acid. Lactic acid is an α -hydroxy acid that has not been used before in chemical peeling of melasma.

OBJECTIVE: The purpose of the present work was to evaluate the efficacy and safety of lactic acid in chemical peeling of melasma in comparison to Jessner's solution chemical peels.

METHODS: This study was conducted at the Department of Dermatology and Venereology, Baghdad Hospital, in the period between April 2001 and August 2002. Thirty patients with melasma were included in this study. They were mostly of skin type IV according to Fitzpatrick's classification, 26 (86.67%) were women, and 4 (13.33%) were men, with an age range from 18 and 50 years (mean \pm SD, 33.53 \pm 6.96 years). Full clinical examination was done to all patients including Wood's light. The severity of melasma was assessed by MASI (Melasma Area Severity Index). Pure lactic acid full strength (92%, pH 3.5) was used as a new peeling agent on the left side of the face while Jessner's solution was applied to the right side of the face. The chemical peeling sessions were done every 3 weeks until the desired response was achieved. Follow-up was carried out for 6 months after the last session.

RESULTS: Six patients were defaulted from the study after the first session for unknown reasons. Twenty-four patients completed the study. Twenty

(83.33%) were women and four were men (16.67%). Wood's light examination showed increased contrast in all patients of mostly epidermal melasma. The number of sessions ranged from 2 to 5. All patients showed marked improvement as calculated by MASI score before and after treatment, and the response was highly statistically significant. No side effect was recorded in all treated patients.

CONCLUSION: Lactic acid was found to be an effective and safe peeling agent in the treatment of melasma, and it was as effective as Jessner's solution.

ΧΗΜΙΚΟ PEEING ΜΕ ΛΑΚΤΙΚΟ ΟΞΥ ΣΑΝ ΝΕΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΟΝΤΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΜΕΛΑΣΜΑ ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΔΙΑΛΥΜΑ JESSNER

ΙΣΤΟΡΙΚΟ: Πολλά χημικά έχουν χρησιμοποιηθεί για peeling δέρματος στο μέλασμα όπως το διάλυμα Jessner και το γλυκολικό οξύ. Το λακτικό οξύ αποτελεί ένα α-υδροξυλικό οξύ το οποίο δεν έχει χρησιμοποιηθεί στο παρελθόν για peeling δέρματος στο μέλασμα.

ΣΚΟΠΟΣ: Ο σκοπός της παρούσας μελέτης είναι να εκτιμήσει την αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια του λακτικού οξέος στο χημικό peeling του μελάσματος σε σύγκριση με το διάλυμα Jessner.

ΜΕΘΟΔΟΣ: Η μελέτη πραγματοποιήθηκε στη Δερματολογική Κλινική του Νοσοκομείου της Βαγδάτης μεταξύ Απριλίου 2001 και Αυγούστου 2002. Υπήρξαν 30 ασθενείς με μέλασμα. Ήταν κυρίως τύπου δέρματος IV, βάσει της κατάταξης του Fitzpatrick, 26 (86.67%) ήταν γυναίκες και 4 (13.33%) ήταν άνδρες. Το εύρος της ηλικίας ήταν από 18 έως 50 χρονών (μέσος όρος ± μέση απόκλιση, 33.53 ± 6.96 χρόνια). Όλοι οι ασθενείς είχαν υποβληθεί σε φυσική εξέταση, συμπεριλαμβανόμενης εξέτασης με Λυχνία Wood. Ο βαθμός του μελάσματος κρίθηκε με MASI (Melasma Area Severity Index). Χρησιμοποιήθηκε καθαρό λακτικό οξύ (92%, pH 3.5) στην αριστερή πλευρά του προσώπου, ενώ στη δεξιά πλευρά χρησιμοποιήθηκε διάλυμα Jessner. Peeling πραγματοποιείτο κάθε τρεις εβδομάδες μέχρι να φανεί το επιθυμητό αποτέλεσμα. Η παρακολούθηση των ασθενών έγινε μέχρι 6 μήνες μετά το τελευταίο peeling.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Για άγνωστους λόγους έξι (6) ασθενείς εγκατέλειψαν τη μελέτη. Εικοσιτέσσερις (24) ασθενείς ολοκλήρωσαν τη μελέτη, 20 (80.33%) γυναί-

κες και 4 (16.67%) άνδρες. Η εξέταση με Λυχνία Wood έδειξε αυξημένη αντίθεση σε όλους τους ασθενείς με κυρίως επιδερμικό μέλασμα. Ο αριθμός συνεδριών peeling ήταν 2 έως 5. Όλοι οι ασθενείς παρουσίασαν σημαντική βελτίωση όπως τεκμηριώθηκε με το δείκτη MASI προ και μετά θεραπείας. Η ανταπόκριση ήταν στατιστικά σημαντική και δεν παρατηρήθηκαν επιπλοκές.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Βρέθηκε ότι το λακτικό οξύ αποτελεί ασφαλές και αποτελεσματικό παράγοντα peeling για τη θεραπεία του μελάσματος, όπως και το διάλυμα Jessner.

ENHANCEMENT OF VIABILITY OF FAT GRAFTS IN NUDE MICE BY ENDOTHELIAL PROGENITOR CELLS

Yi C, Pan Y, Zhen Y, Zhang L, Zhang X, Shu M, Han Y, Guo S

Dermatologic Surgery

Volume 32, Issue 12, Page 1437 - December 2006

BACKGROUND: A recent discovery showed that endothelial progenitor cells (EPCs) could augment collateral vessel growth to ischemic tissues.

OBJECTIVE: The objective was to demonstrate the effects of EPCs on the vasculogenesis and survival of free transplanted fat tissues in nude mice.

METHODS: EPCs from human donors were cultured in vitro for 7 days. Human fat tissues were injected subcutaneously into the scalps of 20 6-week-old nude male mice. EPCs stained with CM-Dil were mixed with the transplanted fat tissues and injected into the mice. EBM-2 medium was used as control group. The animals were euthanized 15 weeks after the procedure. Graft volume was measured, and histologic evaluation was performed. The central part of fat tissues was histologically evaluated 15 weeks after the fat injection.

RESULTS: The survival volume of the experimental group was significantly greater than that of the control group ($p < 0.05$). Less cyst formation and fibrosis was obtained in the experimental group. Histologic evaluation of the central part of fat tissues 15 weeks after the fat injection showed that capillary densities increased markedly in the experimental group mice.

CONCLUSION: The results indicate that EPCs have the ability to enhance the survival and the quality of the transplanted fat tissues.

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΖΩΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΜΟΣΧΕΥΜΑΤΩΝ ΛΙΠΩΔΟΥΣ ΙΣΤΟΥ ΣΕ ΑΤΡΙΧΑ ΠΟΝΤΙΚΙΑ ΜΕ ΠΡΟΓΟΝΑ ΕΝΔΟΘΗΛΙΑΚΑ ΚΥΤΤΑΡΑ

ΙΣΤΟΡΙΚΟ: Προσφάτως ανακαλύφθηκε ότι τα πρόγονα ενδοθηλιακά κύτταρα (EPCs) μπορεί να αυξήσουν την παράπλευρη κυκλοφορία σε ισχαιμικούς ιστούς.

ΣΚΟΠΟΣ: Ο σκοπός της εργασίας ήταν να δείξει την επιρροή των EPCs στην αγγειογένεση και στην επιβίωση των ελευθέρων μεταμοσχευμένων λιπιδίων ιστών σε άτριχα ποντίκια.

ΜΕΘΟΔΟΣ: Έγινε καλλιέργεια ανθρώπινων EPCs in vitro για 7 ημέρες. Ανθρώπινος λιπιδίου ιστός τοποθετήθηκε υποδορίως με ένεση στο τρωχό της

κεφαλής από 20 άτριχα ποντίκια, τα οποία ήταν ηλικίας 6 εβδομάδων. Τα EPCs χρωματίστηκαν με χρώση CM-Dil και χρησιμοποιήθηκε EBM-2 για την ομάδα ελέγχου. 15 εβδομάδες μετά από την επέμβαση έγινε ευθανασία στα ζώα. Ο όγκος των μοσχευμάτων μετρήθηκε και έγινε ιστολογική εξέταση. Τα κεντρικά τμήματα του λιπιδίου ιστού μελετήθηκαν ιστολογικά 15 εβδομάδες μετά από την ένεση του λίπους.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Ο όγκος επιβίωσης πειραματικής ομάδας ήταν σημαντικά πιο αυξημένος από αυτό της ομάδας ελέγχου ($p < 0.05$). Υπήρχε λιγότερος κυστικός σχηματισμός και ίνωση στην πειραματική ομάδα. Η ιστολογική εκτίμηση του κεντρικού τμήματος του λιπιδίου ιστού, 15 εβδομάδες μετά από την έγχυση λίπους, έδειξε ότι η πυκνότητα των τριχοειδών αγγείων στην πειραματική ομάδα ήταν σημαντικά αυξημένη.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι τα EPCs έχουν την ικανότητα να ενισχύουν την επιβίωση και την ποιότητα των μεταμοσχευμένων λιπιδίων ιστών.
