

Μη χειρουργικό lifting με νήματα

Non surgical lifting using threads

ΠΕΡΙΛΗΨΗ Για την ανόρθωση των μαλακών ιστών του προσώπου μπορεί να χρησιμοποιηθούν ειδικά απορροφήσιμα ή μη απορροφήσιμα νήματα εφοδιασμένα με ειδικά άγκιστρα, τα οποία σχηματίζουν ένα υποστηρικτικό πλέγμα που ανορθώνει και υποστηρίζει τους ιστούς, εμποδίζοντας τη μετακίνηση του νήματος. Σε αυτά δόθηκε το όνομα *aptos* (αντιπτώση). Η μέθοδος είναι σχετικά απλή με λίγες παρενέργειες.

Λέξεις κλειδιά: γήρανση, *aptos*, νήματα, μη χειρουργικό lifting.

ΟΛΓΑ ΛΑΖΑΡΟΥ

Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος

Η γήρανση του προσώπου χαρακτηρίζεται από:

- Ελάττωση και ατροφία του υποδόριου λίπους.
- Ατροφία της επιδερμίδας και του χορίου.
- Απώλεια του όγκου του υποδέρματος.
- Πτώση των βλεφάρων και των ζυγωματικών.
- Ρυτίδες στο πρόσωπο (ρινοπαραριακές, μέτωπο, μεσόφρυο κ.ά.).

Για την ανόρθωση των μαλακών μορίων χρησιμοποιήθηκαν τα τελευταία χρόνια ειδικά μη απορροφήσιμα ράμματα από πολυπροπυλένιο, εφοδιασμένα με ειδικά άγκιστρα. Αρχικά χρησιμοποιήθηκαν από τον Sulamaninze. Σε αυτά δόθηκε το όνομα *aptos* από τα αρχικά των ελληνικών λέξεων αντί-πτώση.

Το πολυπροπυλένιο είναι υλικό που χρησιμοποιείται για την κατασκευή ραμμάτων στη χειρουργική και εφαρμόζεται συχνά στη συρραφή αγγείων.

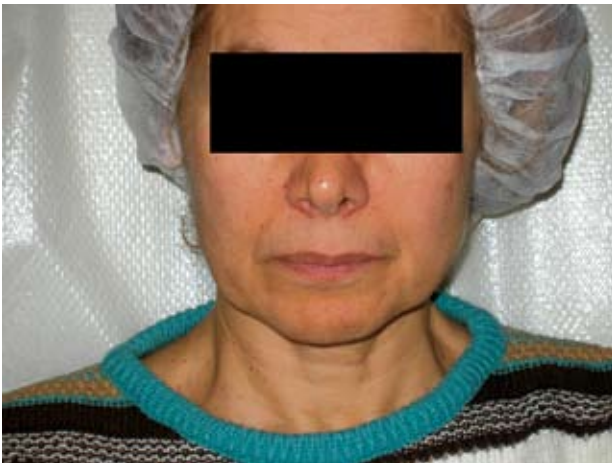
Τα άγκιστρα σχηματίζουν ένα υποστηρικτικό πλέγμα των ιστών του προσώπου, εμποδίζοντας τη μετακίνησή τους. Ταυτόχρονα, επαναφέρουν



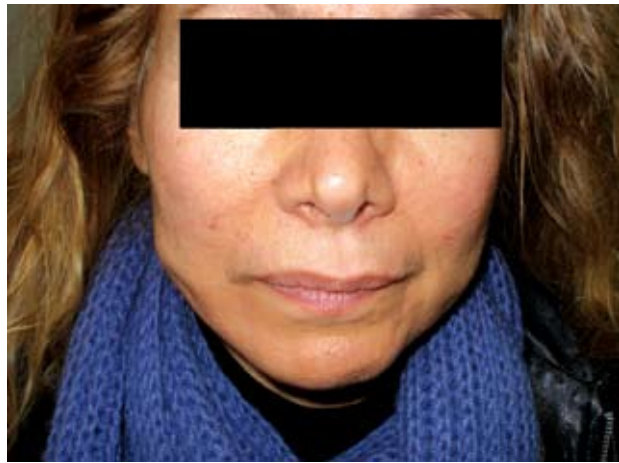
Εικόνα 1α. Πριν την επέμβαση.



Εικόνα 1β. Μετά την επέμβαση.



Εικόνα 2α. Πριν την επέμβαση.



Εικόνα 2β. Μετά την επέμβαση.

και ανορθώνουν τους ιστούς. Μετά από μικρό χρονικό διάστημα δημιουργείται ίνωση, η οποία ενισχύει το αποτέλεσμα. Η χειρουργική τεχνική είναι σχετικά απλή και γίνεται στο ιατρείο με τοπική αναισθησία.

Αργότερα εμφανίστηκαν απορροφήσιμα ράμματα, τα οποία και χρησιμοποιήθηκαν στα συγκεκριμένα περιστατικά. Εφαρμόστηκε διογκωτική αναισθησία στο ιατρείο. Τα νήματα τοποθετήθηκαν στο υπόδημα με λεπτή βελόνα. Συστήθηκε διακοπή του καπνίσματος, του αλκοόλ και τυχόν λήψης ασπιρίνης 3 ημέρες πριν και 3 ημέρες μετά την επέμβαση. Αντιβίωση δόθηκε 3 ημέρες μετά την επέμβαση. Στους ασθενείς συστήνεται να μιλούν και να γελούν όσο λιγότερο μπορούν, καθώς και να αποφεύγουν την έντονη μάσηση τουλάχιστον 24

ώρες μετά. Τις 3 πρώτες ημέρες καλό είναι να χρησιμοποιούνται 2 μαξιλάρια στον ύπνο. Την πρώτη εβδομάδα συστήθηκε πλύσιμο με αντισηπτικό σαπούνι, αλλά πολύ προσεκτικό σκούπισμα. Σε περίπτωση υποτροπιάζοντα έρπητα χορηγείται ανθερπητική αγωγή 48 ώρες πριν την επέμβαση και 3 ημέρες μετά. Κρέμα προσώπου μπορεί να εφαρμόζεται με ήπιες κινήσεις. Ο ασθενής θα πρέπει να αποφεύγει να αγγίζει ή να πιέζει το πρόσωπο τις πρώτες ημέρες, καθώς και να αφαιρεί το μέικ απ με έντονες κινήσεις. Συστήνεται αποφυγή άσκησης για 10 ημέρες. Στις επαγγελματίες του δραστηριότητες μπορεί να επανέλθει τις αμέσως επόμενες ημέρες.

Η πιο συνηθισμένη επιπλοκή είναι η εκχύμωση. Γι' αυτό, καλό είναι να χρησιμοποιείται arnica πριν την



Εικόνα 3α. Πριν την επέμβαση.



Εικόνα 3β. Μετά την επέμβαση.



Εικόνα 4α. Πριν την επέμβαση.



Εικόνα 4β. Μετά την επέμβαση.

επέμβαση. Ασυμμετρία στα συγκεκριμένα περιστατικά δεν παρατηρήθηκε. Σε 2 περιπτώσεις το ράμμα βγήκε γιατί δεν τηρήθηκαν οι μετεχειρητικές οδηγίες. Σε 5 περιπτώσεις παρατηρήθηκε ήπιο οίδημα και φλεγμονή στο σημείο εισόδου του νήματος.

Αντιμετωπίστηκαν 20 περιστατικά ηλικίας 40-55 ετών. Οι θέσεις που τοποθετήθηκαν τα νήματα ήταν τα ζυγωματικά, το πηγούνι, ο τράχηλος και οι κρόταφοι. Η διάρκεια του αποτελέσματος είναι 6-8 μήνες. Τα περισσότερα άτομα επανήλθαν για να τοποθετήσουν νήματα και σε άλλες περιοχές που προσώπου ή στην ίδια για να επιτύχουν καλύτερο αποτέλεσμα. Δεν υπάρχει περιορισμός στον αριθμό των ραμμάτων

που μπορούν να χρησιμοποιηθούν.

Η τοποθέτηση ειδικών «νημάτων» στο πρόσωπο είναι μια σχετικά απλή και ασφαλή μέθοδος αντιμετώπισης της γήρανσης του προσώπου. Δεν αντικαθιστούν το χειρουργικό lifting αλλά αποτελούν μια πολύ καλή εναλλακτική για τα άτομα εκείνα που έχουν μικρή χαλάρωση ή δεν επιθυμούν να υποβληθούν σε χειρουργική επέμβαση.

SUMMARY

Threads non absorbable or absorbable are inserted into the skin of the face and allowed a non surgical lift of the tissues. They are supported with bidirectional



Εικόνα 5α. Πριν την επέμβαση.



Εικόνα 5β. Μετά την επέμβαση.

cogs that constitute a supporting structure for the face and prevent the shifting of the thread. They were initially called aptos (greek word “anti ptosis”). The procedure is relatively easy with no significant side effects.

Key words: *skin ageing, aptos, threads, non surgical lifting.*

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑΣ:

Όλγα Λαζάρου

Πλ. Βασ. Γεωργίου Α' 6

226 21 Πάτρα

E-mail: lazarouolga@mycosmos.gr

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Removal of facial soft tissue ptosis with special threads. Sulamanidze M.A., Fournier P.F., Palcitze G.
2. The emerging technique of the antiptosis subdermal suspension thread. Barry Lycka, Basan C., Eduardo Poletti, Ben Treen.
3. Case of aptos thread migration and partial expulsion. Silva-Siwady Jose, Diaz-Garea Celina, Ocampo-Candiani Jorge.
4. Unusual complications following face-lift with cog threads. Choong Chamg Hnan Kim, Jaell, JunhoPark, Sun Hye You, Jin Hee Hwang.