

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Γ.Π. ΧΡΟΥΣΟΣ

Η Ετήσια Θεραπευτική Ενημέρωση που οργανώνεται από την Α΄ Παιδιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών έχει φέτος τα τεσσαρακοστά της γενέθλια. Από τα πρώτα εκπαιδευτικά και ενημερωτικά ιατρικά σεμινάρια και σίγουρα το πρώτο παιδιατρικό στην Ελλάδα, η Θεραπευτική Ενημέρωση έχει παίξει ένα τεράστιο ρόλο στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση των Ελλήνων παιδιάτρων και συνεπώς και στην υγεία του Ελληνόπουλου. Η επιτυχία της φαίνεται και από το ότι αποτέλεσε πρότυπο για πολλές άλλες παρόμοιες εκδηλώσεις στη χώρα.

Όπως πάντοτε, έτσι και φέτος, οι ομιλητές είναι εξαιρετικοί και το πρόγραμμα σύγχρονο και μεστό με νέες γνώσεις. Εν΄ όψει των 40 χρόνων της Θεραπευτικής Ενημέρωσης, προσκάλεσα τον ομότιμο καθηγητή κ. Νικόλαο Ματσανιώτη, που συνετέλεσε τόσο πολύ και για τόσα χρόνια στην επιτυχία της Θεραπευτικής Ενημέρωσης, να μας μιλήσει και να μοιραστεί μαζί μας τις σκέψεις του για τη διαχρονική πρόοδο της Παιδιατρικής στη χώρα μας.

Επίσης, προσκάλεσα ως τιμώμενη την καθηγήτρια της Παιδιατρικής Αιματολογίας-Ογκολογίας και ιδρύτριας του πεδίου της Παιδιατρικής Ογκολογίας στην Ελλάδα κ. Φωτεινή Τζωρτζάτου-Σταθοπούλου να μας μορφώσει με τα νεότερα στους μοριακούς μηχανισμούς της καρκινογένεσης. Τέλος, για λόγους που θα εξηγήσω παρακάτω, προσκάλεσα το διαπρεπή Έλληνα συγγραφέα Πέτρο Τατσόπουλο να μας περιγράψει τις προσωπικές εμπειρίες του ως υιοθετημένου παιδιού.

Στη φετινή εκδήλωση θα ήθελα να προωθήσω και δύο σημαντικά μηνύματα προς τους/τις κ. συναδέλφους Παιδιάτρους. Και τα δύο πηγάζουν από τις πρόσφατες εμπειρίες μου στην Ελλάδα. Το πρώτο έχει σχέση με τη λειτουργία του παιδιάτρου ως

οικογενειακού συμβούλου, ιδιαίτερα όσον αφορά στην υιοθεσία, το δεύτερο ως ιατρού που ασκεί πρωτογενή πρόληψη πολύ πέραν των εμβολίων.

Η υιοθεσία ήταν και είναι μια πολύ σημαντική πράξη, που απαιτεί ψυχολογική προετοιμασία και ωριμότητα σκέψης από τους θετούς γονείς. Το παλαιό στίγμα της «ακληρίας» δυστυχώς εξακολουθεί να υπάρχει ακόμη, τουλάχιστον στο μυαλό μερικών ανθρώπων, που τους κάνει να διστάζουν να αποκαλύψουν έγκαιρα το γεγονός της υιοθεσίας στο παιδί τους. Υπάρχουν, όμως, σήμερα πολλές μελέτες που έχουν δείξει χωρίς καμιά αμφιβολία ότι για το παιδί κυρίως, αλλά και για όλη την οικογένεια, η ενωρίς αποκάλυψη της πράξης προλαμβάνει τη δημιουργία πολλών προβλημάτων που προκύπτουν όταν η αποκάλυψη γίνεται κατά ή μετά την εφηβεία του παιδιού. Η συγκινητική ιστορία του κ. Τατσόπουλου αποτελεί ένα θαυμάσιο μάθημα για όλους μας. Η σωστή συμβουλή του παιδιάτρου ως προς την ενωρίς αποκάλυψη της αλήθειας σε ζευγάρια που θέλουν να υιοθετήσουν ή έχουν υιοθετήσει παιδί είναι κρίσιμη.

Η πρόληψη είναι μια από τις σημαντικότερες ευθύνες του παιδιάτρου και θα πρέπει να γίνεται από την προγεννητική περίοδο μέχρι το τέλος της εφηβείας. Τα υγιή παιδιά και έφηβοι μετά την προσχολική ηλικία θα πρέπει να παρακολουθούνται τουλάχιστον μία φορά το χρόνο. Η σωστή λήψη και καταγραφή στα κατάλληλα διαγράμματα του ύψους, βάρους και δείκτη μάζας σώματος και η ταυτόχρονη αξιολόγησή τους είναι εκ των ων ουκ άνευ. Η αξιολόγηση του σταδίου της ήβης, καθώς και η βασική αιματολογική και βιοχημική εξέταση, είναι μέρος της καλής πρόληψης και των κανόνων της τέχνης και πρέπει να γίνονται ανελλιπώς. Η έγκαιρη παρέμβαση ή παραπομπή στον ειδικό είναι πολλές φορές σωτήρια.